
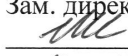


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ  
ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Рассмотрено на  
заседании ЦК  
Протокол № 9  
«25» 05 2021 г.  
Председатель  
  
Моисеенко Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УР  
 Н.А. Шаманова  
«16» 06 2021 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
для выполнения  
внеаудиторной самостоятельной работы студентов 1 курса  
по дисциплине  
**ОУД.06.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**программы подготовки специалистов среднего звена**  
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Разработал  
преподаватель:  
Петрушова И.А.

2021 г.

## ПЕРЕЧЕНЬ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

№ п/п	Тема	Содержание	Кол – во час	Оценка и контроль
1	<b>Тема 1.</b> Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<b>Самостоятельная работа № 1.1:</b> О-1 стр.5-13, О-3 стр.19-29: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основные источники загрязнения окружающей среды в вашем регионе проживания (укажите примеры).; 2- какие факторы влияют на ваше здоровье с учетом условий места вашего проживания, 3-составить рациональный режим труда и отдыха для студента.	2	Проверка отчетной работы
2	<b>Тема 1.</b> Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<b>Самостоятельная работа № 1.2:</b> О-1 стр.30-38. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: обоснуйте меры, которые на ваш взгляд могут перевоспитать человека, злоупотребляющего спиртным, методы борьбы с наркоманией, эффективные по вашему мнению.	2	Проверка отчетной работы
3	<b>Тема 1.</b> Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<b>Самостоятельная работа № 1.3:</b> О-1 стр.39-45. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопрос: от каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека.	2	Проверка отчетной работы
4	<b>Тема 1.</b> Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	<b>Самостоятельная работа № 1.4:</b> О-1 стр.46-49. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: перечислите права несовершеннолетних детей и права и обязанности родителей.	2	Проверка отчетной работы
5	<b>Тема 2.</b> Государственная система обеспечения безопасности населения	<b>Самостоятельная работа № 2.1:</b> О-3 стр.51-81. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно выполнить задание: составить в тетради таблицу чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и дать характеристику каждому виду ЧС.	2	Проверка отчетной работы
6	<b>Тема 2.</b> Государственная система обеспечения безопасности населения	<b>Самостоятельная работа № 2.2:</b> О-1 стр.81-92. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: составить таблицу структур, занимающихся мониторингом и прогнозированием чрезвычайных ситуаций в РФ с указанием их функций.	2	Проверка отчетной работы
7	<b>Тема 2.</b> Государственная система	<b>Самостоятельная работа № 2.3:</b> О-1 стр.97-113. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради	2	Проверка отчетной работы

	обеспечения безопасности населения	на вопросы: 1- в каких случаях происходит эвакуация населения; 2- что необходимо взять с собой в случае эвакуации населения, если вас эвакуируют из дома.		
8	<b>Тема 2.</b> Государственная система обеспечения безопасности населения	<b>Самостоятельная работа № 2.4:</b> О-1 стр.118-125. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: сформировать таблицу основных служб РФ по охране здоровья и безопасности граждан с указанием их функций и задач.	2	Проверка отчетной работы
9	<b>Тема 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Самостоятельная работа № 3.1:</b> О-1 стр.127-139. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основная цель реформы ВС РФ, 2- основные направления реформирования стратегических ядерных сил и сил общего назначения.	2	Проверка отчетной работы
10	<b>Тема 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Самостоятельная работа № 3.2:</b> О-1 стр.140-153. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы 1- какие задачи решают космические войска РФ, 2-какие функции выполняет тыл ВС РФ, 3-какие структуры относятся к учреждениям Министерства обороны РФ.	2	Проверка отчетной работы
11	<b>Тема 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Самостоятельная работа № 3.3:</b> О-1 стр.153-159.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- каковы обязанности граждан по воинскому учету, 2-что предусматривает обязательная подготовка граждан к воинскому учету.	2	Проверка отчетной работы
12	<b>Тема 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Самостоятельная работа № 3.4:</b> О-1 стр.160-185. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы сроки заключения контрактов для прохождения военной службы, 2-каковы сроки альтернативной гражданской службы; 3- где проходят альтернативную гражданскую службу.	2	Проверка отчетной работы
13	<b>Тема 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Самостоятельная работа № 3.5:</b> О-1 стр.190-196.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-назовите основные критерии, определяющие дисциплинированность военнослужащего; 2-перечислите основные виды ответственности за нарушение воинской дисциплины.	2	Проверка отчетной работы
14	<b>Тема 3.</b> Основы обороны государства и воинская обязанность	<b>Самостоятельная работа № 3.6.:</b> О-1 стр.196-206.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования; 2-как организуется учебный процесс в военных образовательных учреждениях профессионального образования.	2	Проверка отчетной работы

15	<b>Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	<b>Самостоятельная работа № 3.7.:</b> О-1 стр.206-225.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие известные вам исторические примеры воинских традиций в России вы знаете; 2-запишите текст военной присяги, утвержденной Ф3 «О воинской обязанности и военной службе»; 3-какие элементы изображены на государственном гербе России и когда он был принят.	2	Проверка отчетной работы
16	<b>Тема 4. Основы медицинских знаний.</b>	<b>Самостоятельная работа № 4.1.:</b> О-1 стр.227-244.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи при ранениях; 2-опишите правила наложения повязок различных типов; 3-назовите и охарактеризуйте периоды развития травматического токсикоза.	2	Проверка отчетной работы
17	<b>Тема 4. Основы медицинских знаний.</b>	<b>Самостоятельная работа № 4.2.:</b> О-1 стр.244-265.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-опишите основные признаки теплового удара и симптомы солнечного удара; 2-что способствует возникновению отморожений; 3-что происходит в организме человека при попадании инородных предметов в верхние дыхательные пути.	2	Проверка отчетной работы
18	<b>Тема 4. Основы медицинских знаний.</b>	<b>Самостоятельная работа № 4.3.:</b> О-1 стр.265-277.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы причины возникновения инфекционных заболеваний; 2-в чем заключается профилактика инфекционных заболеваний.	1	Проверка отчетной работы
Итого			35	

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.1.**

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основные источники загрязнения окружающей среды в вашем регионе проживания (укажите примеры).; 2- какие факторы влияют на ваше здоровье с учетом условий места вашего проживания, 3-составить рациональный режим труда и отдыха для студента.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.5-13, стр.19-29:

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.2.**

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: обоснуйте меры, которые на ваш взгляд могут перевоспитать человека, злоупотребляющего спиртным, методы борьбы с наркоманией, эффективные по вашему мнению.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.30-38

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.3.**

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопрос: от каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.39-45

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.4.**

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: перечислите права несовершеннолетних детей и права и обязанности родителей.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.46-49

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.1.**

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно выполнить задание: составить в тетради таблицу чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и дать характеристику каждому виду ЧС.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.51-81

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.2.**

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: составить таблицу структур, занимающихся мониторингом и прогнозированием чрезвычайных ситуаций в РФ с указанием их функций.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.81-92

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.3.**

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- в каких случаях происходит эвакуация населения; 2- что необходимо взять с собой в случае эвакуации населения, если вас эвакуируют из дома.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.97-113

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.4.**

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: сформировать таблицу основных служб РФ по охране здоровья и безопасности граждан с указанием их функций и задач.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.118-125

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.1.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основная цель реформы ВС РФ, 2-основные направления реформирования стратегических ядерных сил и сил общего назначения.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.127-139.

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.2.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы 1- какие задачи решают космические войска РФ, 2-какие функции выполняет тыл ВС РФ, 3-какие структуры относятся к учреждениям Министерства обороны РФ.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.140-153.

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.3.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- каковы обязанности граждан по воинскому учету, 2- что предусматривает обязательная подготовка граждан к воинскому учету.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.153-159

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.4.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Виды воинской деятельности и их особенности**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы сроки заключения контрактов для прохождения военной службы, 2-каковы сроки альтернативной гражданской службы; 3- где проходят альтернативную гражданскую службу.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.160-185



### **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3.5.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Воинская дисциплина и ответственность**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-назовите основные критерии, определяющие дисциплинированность военнослужащего; 2-перечислите основные виды ответственности за нарушение воинской дисциплины.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.190-196

### **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3.6.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Как стать офицером Российской армии**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования; 2-как организуется учебный процесс в военных образовательных учреждениях профессионального образования.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.196-206

### **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3.7.**

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие известные вам исторические примеры воинских традиций в России вы знаете; 2-запишите текст военной присяги, утвержденной ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; 3- какие элементы изображены на государственном гербе России и когда он был принят.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.206-225

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4.1.**

Тема 4. Основы медицинских знаний.

Тема занятия: **Понятие и виды травм. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи при ранениях; 2-опишите правила наложения повязок различных типов; 3-назовите и охарактеризуйте периоды развития травматического токсикоза.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 4. Основы медицинских знаний. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.227-244

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4.2.**

Тема 4. Основы медицинских знаний.

Тема занятия: **Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-опишите основные признаки теплового удара и симптомы солнечного удара; 2-что способствует возникновению отморожений; 3-что происходит в организме человека при попадании инородных предметов в верхние дыхательные пути.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 4. Основы медицинских знаний. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.244-265

## **ВНЕАУДИТОРНАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4.3.**

Тема 4. Основы медицинских знаний.

Тема занятия: **Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы причины возникновения инфекционных заболеваний; 2-в чем заключается профилактика инфекционных заболеваний.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 4. Основы медицинских знаний. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с. стр.265-277.

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТУДЕНТОМ ОТЧЕТНЫХ РАБОТ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Общими критериями оценки результатов самостоятельной работы обучающихся являются:

- уровень освоения учебного материала;
- уровень умения обобщать теоретические знания при выполнении заданий самостоятельных работ;
- уровень сформированности общеучебных умений;
- уровень умения активно использовать электронные образовательные ресурсы, находить требующуюся информацию, изучать ее и применять в соответствии с заданием;
- обоснованность и четкость изложения материала;
- оформление материала в соответствии с требованиями стандарта;
- уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное;
- уровень умения четко сформулировать проблему, предложив ее решение, критически оценить решение и его последствия;
- уровень умения определить, проанализировать альтернативные возможности, варианты действий;
- уровень умения сформулировать собственную позицию, оценку и аргументировать ее.
- приветствуется оформление работы в печатной форме с использованием ИКТ.

5 (отлично)	Балл «5» ставится в случае, когда студент исчерпывающе знает весь программный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. В заданиях умеет самостоятельно пользоваться полученными знаниями. В письменных работах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок, на вопросы (в пределах программы) дает правильные, уверенные ответы.
4 (хорошо)	Балл «4» ставится в случае, когда студент знает весь требуемый программой материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. В письменных работах пользуется литературным языком и допускает незначительные ошибки, на вопросы отвечает без затруднений и знает как применять полученные знания на практике.
3 (удовлетворительно)	Балл «3» ставится в случае, когда студент обнаруживает знание основного программного учебного материала. При применении знаний в самостоятельных работах испытывает некоторые затруднения и преодолевает их самостоятельно. В письменных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи, допускает ошибки.
2 (неудовлетворительно)	Балл «2» ставится в случае, когда студент обнаруживает незнание большей части программного материала, отвечает, как правило, лишь при помощи наводящих вопросов педагога, неуверенно. В письменных работах допускает частые и грубые ошибки.
1 (полное незнание)	Балл «1» ставится в случае, когда студент обнаруживает полное незнание проходимого учебного материала и не может выполнить задания самостоятельной работы.