

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Утверждаю:

Директор ГБПОУ

«ЧГТК им. М.И. Щадова»

_____ Сычев С.Н.

«26» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

социально-гуманитарного цикла

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

21.02.18 Обогащение полезных ископаемых

Черемхово, 2025

РАССМОТРЕНА

Рассмотрено на
заседании ЦК
«Общеобразовательных, экономических и
транспортных дисциплин»
Протокол №6
«04» февраля 2025 г.
Председатель: Кузьмина А.К.

ОДОБРЕНА

Методическим советом
колледжа
Протокол № 4
от «05» марта 2025 года
Председатель МС: Е.А. Литвинцева

Рабочая программа учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»** разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности **21.02.18 Обогащение полезных ископаемых** на основании ПОП СПО для данной специальности, утвержденной протоколом от 02.03.2023 г. № 1 Федерального учебно-методического объединения в системе среднего профессионального образования по УГПС 21.00.00, Зарегистрированном в государственном реестре Примерных образовательных программ рег.№ 101 Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-434 от 27.10.2023 и в соответствии с Примерной рабочей программой учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**, одобренной на заседании Педагогического совета ФГБЛУ ДПО ИРПО протоколом №17 от 18 июня 2024 года.

Разработчик:

Петрушова Ирина Анатольевна – преподаватель ГБПОУ СПО ИО «ЧГТК им. М.И. Щадова»

СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	10
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **21.02.18 Обогащение полезных ископаемых**, входящей в состав укрупненной группы **21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании работников и (или) в программах профессиональной подготовки по направлению **21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия**.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина **Безопасность жизнедеятельности** входит в социально-гуманитарный цикл учебного плана.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Базовая часть

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- действовать по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
- владеть элементами общей строевой, огневой и тактической подготовки военнослужащих;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- выполнять оценку состояния пострадавшего;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- правила поведения при пожарах;
- поражающие факторы оружия массового поражения и способы защиты населения;
- порядок действий по сигналам ГО;
- задачи и режимы РСЧС и задачи гражданской обороны;

- основы обороны РФ,
- организационную структуру ВС РФ;
- организацию, порядок призыва граждан на военную службу и порядок прохождения службы по призыву;
- порядок поступления на службу в ВС РФ в добровольной порядке;
- основы тактической медицины;
- основы строевой, огневой, тактической подготовки в рядах ВС РФ;
- алгоритм оценки состояния пострадавшего;
- основы оказания первой помощи пострадавшим.

Вариативная часть не предусмотрена.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов специальности **21.02.18 Обогащение полезных ископаемых** к овладению общими и профессиональными компетенциями (ОК), (ПК):

- ОК.01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК.02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК.04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде,
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно- нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК.07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ПК 2.4. Обеспечивать проведение мероприятий, направленных на снижение профессиональных рисков.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Объем образовательной программы - **78 часов**, в том числе:

- учебных занятий - **74 час**, в том числе на практические занятия - **17 часов**,
- самостоятельные работы – **2 часа**,
- промежуточную аттестацию - **2 часа**.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (ВСЕГО)	78
Всего учебных занятий	74
в том числе:	
теоретическое обучение	57
практические занятия	17
курсовая работа	0
Самостоятельные работы	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Номер учебного занятия	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельные работы обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Семестр № 5			48		
	Содержание учебного материала				
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			28		
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации, гражданская оборона и способы защиты населения	1.	Цели и задачи изучения дисциплины.	2	1	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.4.
	2.	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера Иркутской области.	2	2	
	3.	Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению.	2	2	
	4.	Основы пожаробезопасности и электробезопасности.	2	2	
	5.	Практическое занятие №1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	2	
	6.	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения.	2	2	
	7.	Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения.	2	2	
	8.	Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения.	2	2	
	9.	Средства индивидуальной защиты населения	2	2	
	10.	Средства коллективной защиты населения	2	2	
	11.	Практическое занятие № 2. Порядок надевания и снятия противогаза и ОЗК.	2	2	
	12.	Эвакуационные мероприятия по защите населения от факторов ЧС.	2	2	

	13.	Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.4.
	14.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	2	2	
	15.	Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.	2	2	
Раздел 2. Основы военной службы и первой помощи			48 час		
Тема 2.1. Организация обороны РФ и ВС РФ на современном этапе	16.	Организация обороны РФ. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее ВС и военной службы граждан. История создания ВС РФ, функции и основные задачи ВС РФ. Реформа ВС РФ 2008-2020 гг.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.4.
	17.	Виды ВС, рода войск.	2	2	
	18.	Воинская обязанность. Воинский учет. Обязательная и добровольная служба в ВС РФ.			
	19.	Воинские звания и чины. Взаимоотношения между военнослужащими.	2	2	
	20.	Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих.	2	2	
	21.	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции и ритуалы ВС РФ.	2	2	
	22.	Самостоятельная работа №1. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество	2	2	
	23.	Суточный наряд роты.			
	24.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	2	
Семестр № 6			30		
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации на современном этапе и порядок оказания	25.	ТТХ ручных осколочных гранат. Правила метания гранат.			
	26.	Основные виды стрелкового оружия ВС РФ.			
	27.	Материальная часть автомата Калашникова АК-74.			

первой помощи.	28.	Практическое занятие № 3. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки ММГ АК-74.			
	29.	Практическое занятие №4. Огневая подготовка. Правила прицеливания. Практические стрельбы.			
	30.	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.4.
	31.	Практическое занятие № 5. Строевая подготовка. Порядок приведения к военной присяге. Строевые приемы на месте без оружия.	2	2	
	32.	Практическое занятие № 6. Строевая подготовка. Порядок выполнения воинского приветствия. Строевой и походный шаг.	2	2	
	33.	Тактическая подготовка.	2	2	
	34.	Практическое занятие №7. Тактические действия в бою (действия маневренной и огневой групп).	2	2	
	35.	Практическое занятие № 8. Тактическая медицина в красной, желтой, зеленой зоне. Первая помощь на поле боя. Правила переноски пострадавшего. Порядок наложения жгута, турникета.	2	2	
	36.	Понятие, общие правила и порядок оказания первой помощи.	2	2	
	37.	Первая помощь при различных травмах. Первая помощь при кровотечении.	2	2	
	38.	Практическая работа №9. Сердечно-легочная реанимация.	1	2	
		Первая помощь при ожогах и отморожениях, при воздействии высоких и низких температур.	1	2	
Промежуточная аттестация	39.	Дифференцированный зачет	2		
Всего:			78		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета **«Безопасности жизнедеятельности»**.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине.

Оборудование учебного кабинета должно содержать:

1. Общеовойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общеовойсковой противогаз или противогаз ГП-5
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Ватно-марлевая повязка
6. Медицинская сумка в комплекте
7. Носилки санитарные
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Ножницы для перевязочного материала прямые
14. Шприц-тубики одноразового пользования (без наполнителя)
15. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
16. Огнетушители порошковые (учебные)
17. Огнетушители пенные (учебные)
18. Огнетушители углекислотные (учебные)
19. Учебные автоматы АК-74
20. Винтовки пневматические
21. Комплект плакатов по Гражданской обороне
22. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийное оборудование, акустическая система (звуковые колонки).

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Нормативные документы в актуальной редакции:

- Конституция Российской Федерации,
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»,
- Федеральный закон «О гражданской обороне»,
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,

- Федеральный закон «О пожарной безопасности»,
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»,
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»,
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»,
- Федеральный закон «Об Обороне»,
- Военная доктрина РФ (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976),
- Федеральный конституционный закон «О военном положении»,
- Указ Президента «О стратегии национальной безопасности РФ».
- Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 01.03.2024) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ" (вместе с "Уставом внутренней службы ВС РФ", "Дисциплинарным уставом ВС РФ", "Уставом гарнизонной и караульной служб ВС РФ"),
- Указ Президента РФ от 23.07.2013 N 631 (ред. от 26.02.2024) "Вопросы Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Положением о Генеральном штабе Вооруженных Сил Российской Федерации")

4.1 Основные печатные и (или) электронные издания:

О-1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — 10-е изд. перераб. и доп. — Москва: КноРус, 2025. — 224 с.

О-2. Основы военной службы: учебник / В.Ю.Микрюков, В.Г.Шамаев. — Москва: КНОРУС, 2025. — 512 с.

О-3. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина. — Москва: Академия, 2025. — 352 с. (Специальности среднего профессионального образования). - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/830446/>. - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст: электронный.

4.2 Дополнительные печатные и (или) электронные издания (электронные ресурсы):

Д-1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование).

Д-2. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. — Москва: Академия, 2024. — 208 с. (Специальности среднего профессионального образования).

Д-3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с.

Д-4. МЧС России [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [www.url: http://www.mchs.gov.ru/](http://www.mchs.gov.ru/) . — 20.02.2025.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знать: ☐ основы пожаробезопасности и электробезопасности; ☐ правила поведения при пожарах; ☐ поражающие факторы оружия массового поражения и способы защиты населения; ☐ порядок действий по сигналам ГО; ☐ задачи и режимы РСЧС и задачи гражданской обороны; ☐ основы обороны РФ, ☐ организационную структуру ВС РФ; ☐ организацию, порядок призыва граждан на военную службу и порядок прохождения службы по призыву; ☐ порядок поступления на службу в ВС РФ в добровольной порядке; ☐ основы тактической медицины; ☐ основы строевой, огневой, тактической подготовки в рядах ВС РФ; ☐ алгоритм оценки состояния пострадавшего; ☐ основы оказания первой помощи пострадавшим.	☐ демонстрирует знания об основах пожаробезопасности и электробезопасности; ☐ демонстрирует знания о правила поведения при пожарах; ☐ демонстрирует знания о поражающих факторах оружия массового поражения и о способах защиты населения; ☐ демонстрирует знания о порядке действий по сигналам ГО; ☐ демонстрирует знания о задачах и основных мероприятиях РСЧС и гражданской обороны; ☐ демонстрирует знания об основах обороны РФ, ☐ знает организационную структуру ВС РФ; ☐ знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ☐ демонстрирует знания об основах тактической медицины; ☐ демонстрирует знания об основах строевой, огневой, тактической подготовки в рядах ВС РФ; ☐ знает алгоритм оценки состояния пострадавшего; ☐ знает основы оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, опросы. Экспертное наблюдение за ходом выполнения практического занятия. Оценка результатов выполнения практического занятия.
Уметь: ☐ пользоваться	☐ демонстрирует умение	Тестирование, опросы. Экспертное наблюдение за

первичными средствами пожаротушения; ☐ применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; ☐ действовать по сигналам гражданской обороны; ☐ соблюдать нормы экологической безопасности; ☐ определять виды Вооруженных Сил, рода войск; ☐ ориентироваться в воинских званиях военнослужащих ВС РФ; ☐ владеть элементами общей строевой, огневой и тактической подготовки военнослужащих; ☐ пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; ☐ выполнять оценку состояния пострадавшего; ☐ оказывать первую помощь пострадавшим.	пользоваться первичными средствами пожаротушения; ☐ демонстрирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; ☐ демонстрирует умение действовать по сигналам гражданской обороны; ☐ соблюдает нормы экологической безопасности; ☐ определяет виды ВС РФ, рода войск; ☐ ориентируется в воинских званиях военнослужащих ВС РФ; ☐ владеет элементами общей строевой, огневой и тактической подготовки военнослужащих; ☐ пользуется знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; ☐ выполняет оценку состояния пострадавшего; ☐ демонстрирует порядок оказания первой помощи пострадавшим.	ходом выполнения практического занятия. Оценка результатов выполнения практического занятия.
--	---	---

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание: Подпись лица, внесшего изменения	