

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Рассмотрено на
заседании ЦК
горных дисциплин
«31» мая 2022 г.
Протокол № 9
Председатель
Жук Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. зам. директора по УР
_____ О.В. Папанова
«15» июня 2022 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
для выполнения
самостоятельных работы студентов
по учебной дисциплине

ОП.13 Конструктор карьеры

программы подготовки специалистов среднего звена

21.02.18 Обогащение полезных ископаемых

Разработал
преподаватель:
Михайленко М.В.

2022 г.

1. ПЕРЕЧЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

№ п/п	Тема	Содержание	Кол – во часов	Оценка и контроль
1	<i>Тема 1.1. Профессиональный стандарт инструмент формирования плана карьерного развития</i>	Самостоятельная работа №1 Написание ЭССЕ на тему «Я и моя профессия через 10 лет»	4	Проверка Эссе, оценка
		Самостоятельная работа №2 Конспектирование материала по теме «Общая характеристика национальной системы квалификаций (НСК) России»	2	Проверка конспекта, оценка
2	<i>Тема 1.2. Современное состояние и тенденции развития рынка труда</i>	Самостоятельная работа №3 Работа с учебной литературой и конспектом для создания презентации на тему «Понятия «рынок труда». Структура современного рынка труда РФ. Занятость населения как показатель баланса спроса и предложения рабочей силы».	4	Создание презентации и защита
		Самостоятельная работа №4 Конспектирование материала по теме «Способы поиска работы, в том числе с использованием сети Интернет. Отбор и анализ эффективных способов поиска работы, в том числе с использованием ресурсов Интернет»	1	Проверка конспекта, оценка
3	<i>Тема 2.1. Профессиональная карьера, методы планирования</i>	Самостоятельная работа №5 Работа с учебной литературой и конспектом для создания презентации на тему «Портфолио карьерного продвижения»	4	Создание презентации и защита
		Самостоятельная работа №6 Подготовка резюме соискателя	4	Создание резюме и защита
Итого			19	

2. СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1

Цель: Повторение и закрепление изученного материала по теме «Терминология (понятийный аппарат) сферы труда и системы профессионального образования: «профессия», «вид профессиональной деятельности», «специальность», «квалификация»».

Методические указания:

1. Изучить справочную и дополнительную литературу;
2. Написание эссе на тему «Я и моя профессия через 10 лет»

Форма отчетности: Эссе.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2

Цель: Повторение и закрепление изученного материала по теме «Общая характеристика национальной системы квалификаций (НСК) России»

Методические указания:

1. Изучить справочную и дополнительную литературу;
2. Написание конспекта на тему «Общая характеристика национальной системы квалификаций (НСК) России».

Форма отчетности: конспект.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3

Цель: Повторение и закрепление изученного материала по теме «Рынок труда: основные понятия, элементы, функции. Классификация рынка труда. Спрос и предложение на рынке труда.»

Методические указания:

1. Изучить справочную и дополнительную литературу;
2. Создать презентацию на тему «Понятия «рынок труда». Структура современного рынка труда РФ. Занятость населения как показатель баланса спроса и предложения рабочей силы».

Форма отчетности: презентация.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №4

Цель: Повторение и закрепление изученного материала по теме «Отбор и анализ эффективных способов поиска работы, в том числе с использованием ресурсов Интернет»

Методические указания:

1. Изучить справочную и дополнительную литературу;
2. Написание конспекта на тему «Способы поиска работы, в том числе с использованием сети Интернет. Отбор и анализ эффективных способов поиска работы, в том числе с использованием ресурсов Интернет».

Форма отчетности: конспект.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №5

Цель: Повторение и закрепление изученного материала по теме «Алгоритм его составления с учетом запроса работодателей и перспектив развития отрасли. Цифровой след и его влияние на карьере специалиста»

Методические указания:

1. Изучить справочную и дополнительную литературу;
2. Создать презентацию на тему «Портфолио карьерного продвижения»

Форма отчетности: презентация.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №6

Цель: Повторение и закрепление изученного материала по теме «Проектирование плана карьерного развития на основе отраслевой рамки квалификаций, профессиональных стандартов и тенденций развития отраслевого рынка труда»

Методические указания:

1. Изучить справочную и дополнительную литературу;
2. Подготовить резюме соискателя

Форма отчетности: резюме.

3. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТУДЕНТОМ ОТЧЕТНЫХ РАБОТ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К НАПИСАНИЮ ТВОРЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ (СООБЩЕНИЕ, ДОКЛАД).

Структура и оформление.

1. Титульный лист;
2. План-оглавление;
3. Введение (дается постановка вопроса, объясняется выбор темы, ее значимость и актуальность, указывается цель и задачи реферата, дается характеристика используемой литературы).
4. Основная часть (каждый раздел основной части раскрывает отдельную проблему.)
5. Заключение (подводятся итоги, и дается обобщенный вывод по теме реферата, даются рекомендации);
6. Библиография. При разработке реферата используется 8-10 различных источников. Допускается включение таблиц, схем, графиков.

Критерии оценки.

1. Соответствие теме;
2. Глубина проработки материала;
3. Правильность и полнота использования источников;
4. Оформление.

ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К НАПИСАНИЮ ПРЕЗЕНТАЦИИ

Общие требования:

1. На слайдах должны быть только тезисы, ключевые фразы и графическая информация (рисунки, графики и т.п.) – они сопровождают подробное изложение мыслей докладчика, но не наоборот;
2. Количество слайдов должно быть не более 10;
3. При докладе рассчитывайте, что на один слайд должно уходить в среднем 1,5 минуты;
4. Не стоит заполнять слайд большим количеством информации. Наиболее важную информацию желательно помещать в центр слайда;
5. По желанию можно раздать слушателям бумажные копии презентации.

Примерный порядок слайдов:

- 1 слайд – Титульный (организация, название работы, автор, руководитель, рецензент, дата);
- 2 слайд – Вводная часть (постановка проблемы, актуальность и новизна, на каких материалах базируется работа);
- 3 слайд – Цели и задачи работы;
- 4 слайд – Методы, применяемые в работе;

- 5 слайд – Основная часть;
- 6 слайд – Заключение (выводы);
- 7 слайд – Список основных использованных источников;
- 8 слайд – Спасибо за внимание!

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основные:

О-1. Технология поиска работы и построения карьеры : учебник / А. М. Донецкий, О. А. Колесникова, И. Я. Львович [и др.] ; под редакцией О. А. Колесниковой, И. Я. Львовича. — Воронеж : ВИВТ, 2017. — 324 с.

Дополнительные:

Д-1. Перельгина, Е. А. Эффективное поведение на рынке труда [Текст] : рабочая тетрадь. / Е.А. Перельгина. – Самара: ЦПО, 2011. – 48 с.

Д-2. Психология общения: Учебник / Л.Д. Столяренко, С. И. Самыгин. – Изд.2-е, стер – Ростов н/Д: Феникс, 2014.

Д-3. Щербина М. Школа карьеры [Текст]: учебное пособие/ М. Щербина. – М.: Фонд «Евразия», 2010. - 1520 с.

Д-4. Корягин А.М. Технология поиска работы и трудоустройства (3-е изд., стер.) учеб. пособие / [А.М. Корягин, Н.Ю. Бариева, И.В. Грибенюкова, А.И. Колпаков]. – М.: Академия, 2016 – 112с.

4.2 Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации <https://nok-nark.ru/>
2. Программно-методический комплекс «Оценка квалификаций» <http://kos-nark.ru/>
3. Программно-аппаратный комплекс «Профессиональные стандарты» <http://profstandart.rosmintrud.ru>
4. Справочная информация: "Профессиональные стандарты" (Материал подготовлен специалистами КонсультантПлюс) http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_157436/
5. Справочник профессий Доступ: <http://spravochnik.rosmintrud.ru/professions>
6. Атлас новых профессий. Доступ: <http://atlas100.ru/>
7. Профорientационные материалы Базового центра НАРК. Составлены по наиболее востребованным и перспективным профессиям и размещены в следующих форматах: видеоролик, презентация, текст. [Электронный ресурс]. Доступ: <http://www.bcnaark.ru/vocational-guidance-materials/>
8. Энциклопедия «Карьера». Доступ: <http://www.znanie.info/portal/ec-main.html>

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание:	
Подпись лица, внесшего изменения	