

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Утверждаю:

Директор ГБПОУ

«ЧГТК им. М.И. Щадова»

\_\_\_\_\_ Сычев С.Н.

«02» февраля 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

***СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

*социально-гуманитарного цикла*

**программы подготовки специалистов среднего звена**

**по специальности**

***21.02.18 Обогащение полезных ископаемых***

**Черемхово, 2024**

## **РАССМОТРЕНА**

Рассмотрено на заседании ЦК «Общеобразовательных, экономических и транспортных дисциплин»  
Протокол №5  
«09» января 2024 г.  
Председатель: Кузьмина А.К.

## **ОДОБРЕНА**

Методическим советом колледжа  
Протокол № 3  
от «10» января 2024 года  
Председатель МС: Е.А. Литвинцева

Рабочая программа учебной дисциплины «**Безопасность жизнедеятельности**» разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности **21.02.18 Обогащение полезных ископаемых** на основании ПОП СПО для данной специальности, утвержденной протоколом от 02.03.2023 г. № 1 Федерального учебно-методического объединения в системе среднего профессионального образования по УГПС 21.00.00, Зарегистрированном в государственном реестре Примерных образовательных программ рег.№ 101 Приказ ФГБОУ ДПО ИРПО № П-434 от 27.10.2023

### **Разработчик:**

**Петрушова Ирина Анатольевна** – преподаватель ГБПОУ СПО ИО «ЧГТК им. М.И. Щадова»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<b>СТР.</b>
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>
<b>4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ</b>	<b>10</b>
<b>5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>11</b>
<b>ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ</b>	<b>14</b>

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **21.02.18 Обогащение полезных ископаемых**, входящей в состав укрупненной группы **21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании работников и (или) в программах профессиональной подготовки по направлению **21.00.00 Прикладная геология, горное дело, нефтегазовое дело и геодезия**.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина **Безопасность жизнедеятельности** входит в **социально-гуманитарный цикл** учебного плана.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

### **Базовая часть**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей строевой подготовкой;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим;
- оказывать первую помощь в различных ситуациях;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- порядок действий по сигналам РСЧС;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов.

**Вариативная часть** не предусмотрена.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов специальности **21.02.18 Обогащение полезных ископаемых** к овладению общими и профессиональными компетенциями (ОК), (ПК):

- ОК.01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК.02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК.04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде,
- ОК.07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ПК 2.1. Обеспечивать производственный контроль за соблюдением требований промышленной безопасности предприятий по обогащению полезных ископаемых
- ПК 2.2. Содействовать обеспечению функционирования системы управления охраной труда предприятий по обогащению полезных ископаемых.
- ПК 2.3. Обеспечивать контроль за соблюдением требований охраны труда, включая состояние рабочих мест и оборудования предприятий по обогащению полезных ископаемых
- ПК 2.4. Обеспечивать проведение мероприятий, направленных на снижение профессиональных рисков.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины**

Объем образовательной программы - **78 часов**, в том числе:

- учебных занятий - **74 час**, в том числе на практические занятия - **17 часов**,
- самостоятельные работы – **2 часа**,
- промежуточную аттестацию - **2 часа**.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Объем образовательной программы (ВСЕГО)</b>	<b>78</b>
<b>Всего учебных занятий</b>	<b>74</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	57
практические занятия	17
курсовая работа	0
<b>Самостоятельные работы</b>	<b>2</b>
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>2</b>

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Номер учебного занятия	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельные работы обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Семестр № 5</b>			<b>48</b>		
Содержание учебного материала					
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>			<b>28</b>		
<b>Тема 1.</b> Чрезвычайные ситуации	1.	Цели и задачи изучения дисциплины.	2	1	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
	2.	Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера Иркутской области.	2	2	
	3.	Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению.	2	2	
	4.	Основы пожаробезопасности и электробезопасности.	2	2	
	5.	<b>Практическое занятие № 1.</b> Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	2	
<b>Тема 1.2.</b> Способы защиты населения от оружия массового поражения	6.	Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
	7.	Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения	2	2	
	8.	Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения.	2	2	
	9.	Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности.	2	2	
	10.	Средства коллективной защиты населения	2	2	
	11.	<b>Практическое занятие № 2.</b> Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения	2	2	
	12.	<b>Практическое занятие № 3.</b> Использование средств индивидуальной	2	2	

		защиты от поражающих факторов при ЧС			
<b>Тема 1.3.</b> Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	13.	Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4
	14.	<b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b> Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	2	2	
	15.	<b>Понятие и основные задачи гражданской обороны.</b> Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам	2	2	
	16.	<b>Практическое занятие № 4.</b> Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>			<b>48 час</b>		
<b>Тема 2.1.</b> Основы военной безопасности Российской Федерации	17.	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ, функционирования ее ВС и военной службы граждан. История создания ВС РФ, их основные задачи. Реформа ВС РФ 2008-2020 гг.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4
	18.	Организация обороны Российской Федерации. Виды ВС, рода войск, история создания ВС, функции и задачи ВС РФ.	2	2	
	19.	<b>Практическое занятие № 5.</b> Общая физическая и строевая подготовка	2	2	
<b>Тема 2.2.</b> Вооруженные Силы Российской Федерации и огневая подготовка	20.	Материальная часть автомата Калашникова АК-74.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4
	21.	Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки АК-74.	2	2	
	22.	Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки АК-74 (отработка нормативов).	2	2	
	23.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	2	
	24.	Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Ответственность военнослужащих.	2	2	
<b>Семестр № 6</b>			<b>30</b>		
<b>Тема 2.3.</b> Воинская обязанность в Российской Федерации	25.	<b>Понятие и сущность воинской обязанности.</b> Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
	26.	<b>Практическое занятие № 6.</b> Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	2	
<b>Тема 2.4.</b> Символы воинской	27.	Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы.	2	2	ОК 01, ОК 02
	28.	Боевые традиции Вооруженных сил РФ.	2	2	



честь. Боевые традиции Вооруженных Сил России		Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации			ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
	29.	<b>Самостоятельная работа №1.</b> Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество	2	2	
	30.	<b>Практическое занятие № 7.</b> Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	2	2	
	31.	Прохождение военной службы по призыву.	2	2	
	32.	Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	2	2	
<b>Тема 2.5.</b> Общие правила оказания первой помощи	33.	Понятие, общие правила и порядок оказания первой помощи.	2	2	ОК 01, ОК 02 ОК 04, ОК 07, ПК 2.1, ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 2.4.
	34.	Первая помощь при различных травмах.	2	2	
	35.	Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2	2	
	36.	Первая помощь при кровотечениях.	2	2	
	37.	<b>Практическое занятие № 8.</b> Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2	2	
	38.	<b>Практическое занятие № 9.</b> Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	1	2	
	39.	Первая помощь при ожогах и отморожениях, при воздействии высоких и низких температур.	1	2	
<b>Промежуточная аттестация</b>	40.	<b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2</b>		
<b>Всего:</b>			<b>78</b>		

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «**Безопасности жизнедеятельности**».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине.

Оборудование учебного кабинета должно содержать:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-5
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Ватно-марлевая повязка
6. Медицинская сумка в комплекте
7. Носилки санитарные
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Ножницы для перевязочного материала прямые
14. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
15. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
16. Огнетушители порошковые (учебные)
17. Огнетушители пенные (учебные)
18. Огнетушители углекислотные (учебные)
19. Учебные автоматы АК-74
20. Винтовки пневматические
21. Комплект плакатов по Гражданской обороне
22. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийное оборудование, акустическая система (звуковые колонки).

### **4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

#### **4.1 Основные электронные издания:**

О-1. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> (дата обращения: 15.01.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

#### 4.2 Дополнительные источники:

Д-1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. Ред. С.В. Белова. – М.: Высш. шк., НМЦ СПО, 2000. – 343 с. : ил.

Д-2. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности+eПриложение: дополнительные материалы: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КНОРУС, 2020. – 290 с. – (Среднее профессиональное образование).

Д-3. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для сред. Проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 336 с.

Д-4. МЧС России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.url: http://www.mchs.gov.ru/](http://www.mchs.gov.ru/) . – 01.02.2024.

### 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Знать:</b> основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны	умеет определять угрозу пожарной безопасности; демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия; формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения	Тестирование, опросы, оценка действий на практических занятиях.
<b>Знать:</b> основы военной службы и	владеет знаниями о структуре и задачах ВС РФ,	Тестирование, опросы, оценка действий на

<p>обороны государства;  основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;  организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;  область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;  основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>	<p>об организации и порядке призыва граждан на военную службу;  ориентируется в видах ВС РФ и родах войск, демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;  демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p>	<p>практических занятиях.</p>
<p><b>Уметь:</b>  пользоваться первичными средствами пожаротушения;  применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;  применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;  соблюдать нормы экологической безопасности;  определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;  владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;  применять правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;  соблюдать правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</p>	<p>демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения;  формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;  демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны;  демонстрирует умение владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;  демонстрирует умение применять правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;  демонстрирует умение соблюдать правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;  демонстрирует умение</p>	<p>Тестирование, опросы. Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы.</p>

<p>применять правила и нормы техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</p> <p>соблюдать требования и условия безопасной работы при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования;</p> <p>соблюдать требования охраны труда, промышленной и пожарной безопасности;</p>	<p>применять правила и нормы техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</p> <p>демонстрирует умение соблюдать требования и условия безопасной работы при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования;</p> <p>демонстрирует умение соблюдать требования охраны труда, промышленной и пожарной безопасности</p>	
<p><b>Уметь:</b></p> <p>определять виды Вооруженных Сил, рода войск;</p> <p>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>владеть общей строевой подготовкой;</p> <p>демонстрировать порядок оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>определяет виды вооруженных сил, рода войск;</p> <p>ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации;</p> <p>демонстрирует общую строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.</p> <p>Оценка результатов выполнения практической работы.</p> <p>Тестирование, опросы.</p>

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

<b>№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением</b>	
<b>Было</b>	<b>Стало</b>
<b>Основание:</b>	
<b>Подпись лица, внесшего изменения</b>	