

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦК
«Общеобразовательных и
строительных дисциплин»
«31» июнь 2022 г.
Протокол № 10
Председатель: Е.В. Моисеенко

Утверждаю:

И.о. зам. директора по УР
О.В. Папанова
«15» июнь 2022 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

для выполнения
самостоятельных работы студентов
по учебной дисциплине

ОУД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

программы подготовки специалистов среднего звена

21.02.18 Обогащение полезных ископаемых

Разработал
преподаватель:
Петрушова И.А.

2022 г.

1. ПЕРЕЧЕНЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ (согласно рабочей программе)

№ п/п	Тема	Содержание	Кол – во час	Оценка и контроль
1	Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Самостоятельная работа № 1.1: О-1 стр.5-13, О-3 стр.19-29: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основные источники загрязнения окружающей среды в вашем регионе проживания (укажите примеры).; 2- какие факторы влияют на ваше здоровье с учетом условий места вашего проживания, 3-составить рациональный режим труда и отдыха для студента.	2	Проверка отчетной работы, оценка
2	Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Самостоятельная работа № 1.2: О-1 стр.30-38. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: обоснуйте меры, которые на ваш взгляд могут перевоспитать человека, злоупотребляющего спиртным, методы борьбы с наркоманией, эффективные по вашему мнению.	2	Проверка отчетной работы, оценка
3	Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Самостоятельная работа № 1.3: О-1 стр.39-45. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопрос: от каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека.	2	Проверка отчетной работы, оценка
4	Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	Самостоятельная работа № 1.4: О-1 стр.46-49. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: перечислите права несовершеннолетних детей и права и обязанности родителей.	2	Проверка отчетной работы, оценка
5	Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	Самостоятельная работа № 2.1: О-3 стр.51-81. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно выполнить задание: составить в тетради таблицу чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и дать характеристику каждому виду ЧС.	2	Проверка отчетной работы, оценка
6	Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	Самостоятельная работа № 2.2: О-1 стр.81-92. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: составить таблицу структур, занимающихся мониторингом и прогнозированием чрезвычайных ситуаций в РФ с указанием их функций.	2	Проверка отчетной работы, оценка
7	Тема 2. Государственная	Самостоятельная работа № 2.3: О-1 стр.97-113. Внимательно изучить информацию на указанных	2	Проверка отчетной

	система обеспечения безопасности населения	страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- в каких случаях происходит эвакуация населения; 2- что необходимо взять с собой в случае эвакуации населения, если вас эвакуируют из дома.		работы, оценка
8	Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения	Самостоятельная работа № 2.4: О-1 стр.118-125. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: сформировать таблицу основных служб РФ по охране здоровья и безопасности граждан с указанием их функций и задач.	2	Проверка отчетной работы, оценка
9	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.1: О-1 стр.127-139. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основная цель реформы ВС РФ, 2- основные направления реформирования стратегических ядерных сил и сил общего назначения.	2	Проверка отчетной работы, оценка
10	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.2: О-1 стр.140-153. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы 1- какие задачи решают космические войска РФ, 2-какие функции выполняет тыл ВС РФ, 3-какие структуры относятся к учреждениям Министерства обороны РФ.	2	Проверка отчетной работы, оценка
11	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.3: О-1 стр.153-159.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- каковы обязанности граждан по воинскому учету, 2-что предусматривает обязательная подготовка граждан к воинскому учету.	2	Проверка отчетной работы, оценка
12	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.4: О-1 стр.160-185. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы сроки заключения контрактов для прохождения военной службы, 2-каковы сроки альтернативной гражданской службы; 3- где проходят альтернативную гражданскую службу.	2	Проверка отчетной работы, оценка
13	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.5: О-1 стр.190-196.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-назовите основные критерии, определяющие дисциплинированность военнослужащего; 2-перечислите основные виды ответственности за нарушение воинской дисциплины.	2	Проверка отчетной работы, оценка
14	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.6.: О-1 стр.196-206.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования; 2-как организуется учебный процесс в военных образовательных	2	Проверка отчетной работы, оценка

		учреждениях профессионального образования.		
15	Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность	Самостоятельная работа № 3.7.: О-1 стр.206-225.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие известные вам исторические примеры воинских традиций в России вы знаете; 2-запишите текст военной присяги, утвержденной ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; 3-какие элементы изображены на государственном гербе России и когда он был принят.	2	Проверка отчетной работы, оценка
16	Тема 4. Основы медицинских знаний.	Самостоятельная работа № 4.1.: О-1 стр.227-244.. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи при ранениях; 2-опишите правила наложения повязок различных типов; 3-назовите и охарактеризуйте периоды развития травматического токсикоза.	2	Проверка отчетной работы, оценка
17	Тема 4. Основы медицинских знаний.	Самостоятельная работа № 4.2.: О-1 стр.244-265. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-опишите основные признаки теплового удара и симптомы солнечного удара; 2-что способствует возникновению отморожений; 3-что происходит в организме человека при попадании инородных предметов в верхние дыхательные пути.	2	Проверка отчетной работы, оценка
18	Тема 4. Основы медицинских знаний.	Самостоятельная работа № 4.3.: О-1 стр.265-277. Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы причины возникновения инфекционных заболеваний; 2-в чем заключается профилактика инфекционных заболеваний.	1	Проверка отчетной работы, оценка
Итого			35	

2. СОДЕРЖАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАБОТ

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.1.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основные источники загрязнения окружающей среды в вашем регионе проживания (укажите примеры).; 2- какие факторы влияют на ваше здоровье с учетом условий места вашего проживания, 3-составить рациональный режим труда и отдыха для студента.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.5-13, стр.19-29.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.2.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: обоснуйте меры, которые на ваш взгляд могут перевоспитать человека, злоупотребляющего спиртным, методы борьбы с наркоманией, эффективные по вашему мнению.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.30-38

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.3.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопрос: от каких факторов зависит репродуктивное здоровье человека.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.39-45

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №1.4.

Тема 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема занятия: **Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: перечислите права несовершеннолетних детей и права и обязанности родителей.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.46-49

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.1.

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно выполнить задание: составить в тетради таблицу чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и дать характеристику каждому виду ЧС.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.51-81

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.2.

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: составить таблицу структур, занимающихся мониторингом и прогнозированием чрезвычайных ситуаций в РФ с указанием их функций.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.81-92

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.3.

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- в каких случаях происходит эвакуация населения; 2- что необходимо взять с собой в случае эвакуации населения, если вас эвакуируют из дома.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.97-113

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №2.4.

Тема 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема занятия: **Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и письменно в тетради выполнить задание: сформировать таблицу основных служб РФ по охране здоровья и безопасности граждан с указанием их функций и задач.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.118-125

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.1.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил РФ, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- основная цель реформы ВС РФ, 2-основные направления реформирования стратегических ядерных сил и сил общего назначения.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.127-139.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.2.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы 1- какие задачи решают космические войска РФ, 2-какие функции выполняет тыл ВС РФ, 3-какие структуры относятся к учреждениям Министерства обороны РФ.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.140-153.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.3.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1- каковы обязанности граждан по воинскому учету, 2- что предусматривает обязательная подготовка граждан к воинскому учету.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.153-159

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА №3.4.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Виды воинской деятельности и их особенности**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы сроки заключения контрактов для прохождения военной службы, 2-каковы сроки альтернативной гражданской службы; 3- где проходят альтернативную гражданскую службу.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.160-185

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3.5.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Воинская дисциплина и ответственность**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-назовите основные критерии, определяющие дисциплинированность военнослужащего; 2-перечислите основные виды ответственности за нарушение воинской дисциплины.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.190-196

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3.6.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Как стать офицером Российской армии**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования; 2-как организуется учебный процесс в военных образовательных учреждениях профессионального образования.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.196-206

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 3.7.

Тема 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема занятия: **Боевые традиции Вооруженных Сил России. Ритуалы Вооруженных Сил РФ.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-какие известные вам исторические примеры воинских традиций в России вы знаете; 2-запишите текст военной присяги, утвержденной ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»; 3- какие элементы изображены на государственном гербе России и когда он был принят.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.206-225

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4.1.

Тема 4. Основы медицинских знаний.

Тема занятия: **Понятие и виды травм. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи при ранениях; 2-опишите правила наложения повязок различных типов; 3-назовите и охарактеризуйте периоды развития травматического токсикоза.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 4. Основы медицинских знаний. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.227-244

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4.2.

Тема 4. Основы медицинских знаний.

Тема занятия: **Первая помощь при воздействии низких температур._Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях.**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-опишите основные признаки теплового удара и симптомы солнечного удара; 2-что способствует возникновению отморожений; 3-что происходит в организме человека при попадании инородных предметов в верхние дыхательные пути.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 4. Основы медицинских знаний. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.244-265

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА № 4.3.

Тема 4. Основы медицинских знаний.

Тема занятия: **Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика**

Количество часов: 2 ч.

Цель: научиться анализировать пройденный материал и отвечать на поставленные вопросы.

Методические указания: Внимательно изучить информацию на указанных страницах учебника и ответить письменно в тетради на вопросы: 1-каковы причины возникновения инфекционных заболеваний; 2-в чем заключается профилактика инфекционных заболеваний.

Форма отчетности: Проверка отчетной письменной работы в тетради по окончании изучения темы 4. Основы медицинских знаний. Приветствуется оформление отчета на компьютере в печатной форме.

Литература

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред.проф.образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. стр.265-277.

3. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВЫПОЛНЕНИЯ СТУДЕНТОМ ОТЧЕТНЫХ РАБОТ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

Общими критериями оценки результатов самостоятельной работы обучающихся являются:

- уровень освоения учебного материала;
- уровень умения обобщать теоретические знания при выполнении заданий самостоятельных работ;
- уровень сформированности общеучебных умений;
- уровень умения активно использовать электронные образовательные ресурсы, находить требующуюся информацию, изучать ее и применять в соответствии с заданием;
- обоснованность и четкость изложения материала;
- оформление материала в соответствии с требованиями стандарта;
- уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное;
- уровень умения четко сформулировать проблему, предложив ее решение, критически оценить решение и его последствия;
- уровень умения определить, проанализировать альтернативные возможности, варианты действий;
- уровень умения сформулировать собственную позицию, оценку и аргументировать ее.
- приветствуется оформление работы в печатной форме с использованием ИКТ.

5 (отлично)	Балл «5» ставится в случае, когда студент исчерпывающе знает весь программный материал, отлично понимает и прочно усвоил его. В заданиях умеет самостоятельно пользоваться полученными знаниями. В письменных работах пользуется литературно правильным языком и не допускает ошибок, на вопросы (в пределах программы) дает правильные, уверенные ответы.
4 (хорошо)	Балл «4» ставится в случае, когда студент знает весь требуемый программой материал, хорошо понимает и прочно усвоил его. В письменных работах пользуется литературным языком и допускает незначительные ошибки, на вопросы отвечает без затруднений и знает как применять полученные знания на практике.
3 (удовлетворительно)	Балл «3» ставится в случае, когда студент обнаруживает знание основного программного учебного материала. При применении знаний в самостоятельных работах испытывает некоторые затруднения и преодолевает их самостоятельно. В письменных ответах допускает ошибки при изложении материала и в построении речи, допускает ошибки.
2 (неудовлетворительно)	Балл «2» ставится в случае, когда студент обнаруживает незнание большей части программного материала, отвечает, как правило, лишь при помощи наводящих вопросов педагога, неуверенно. В письменных работах допускает частые и грубые ошибки.
1 (полное незнание)	Балл «1» ставится в случае, когда студент обнаруживает полное незнание проходимого учебного материала и не может выполнить задания самостоятельной работы.

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

4.1. Печатные издания

Основные

О-1: Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. проф. образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2021.- 368с. (ЭБС: АКАДЕМИЯ).

4.2. Дополнительные

Д-1: В.Ю.Микрюков. Основы безопасности жизнедеятельности + еПриложение: дополнительные материалы: учебник / В.Ю.Микрюков.-М: КНОРУС, 2020.-290 с.

Д-2: Косолапова Н.В., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко.-М.:ИЦ Академия, 2014.-336с.

Д-3: Косолапова Н.В., Основы безопасности жизнедеятельности: учебник/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко.-М.:ИЦ Академия, 2015.-336с.

Д-4: Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для 10 кл. с мультимедийным учебником в оболочке TeachPro на CD-ROM/Под общей редакцией С.К.Шойгу, Ю.Л.Воробьева, М.И.Фалеева.-М: ФЦ ВНИИ ГОЧС, 2003-336с.

Д-5: Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие/ Т.А.Хван, П.А.Хван.- Ростов н/Д: Феникс, 2007.-381 с.

4.3. Электронные издания (электронные ресурсы)

ЭБС: АКАДЕМИЯ. Косолапова Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для студ. Учреждений сред. проф. образования/ Н.В.Косолапова.-6-е изд.-М: Издательский центр «Академия», 2019.- 368с.

www.mchs.gov.ru – сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru – сайт МВД РФ.

www.mil.ru - сайт Минобороны.

www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru - Академик. Словари и энциклопедии.

www.booksgid.com - Books Gid. Электронная библиотека.

globalteka.ru/index.html - Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов.

window.edu.ru - Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

www.iprbookshop.ru – Электронно-библиотечная система IPRbooks

<http://www.pobediteli.ru> – Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru> – Музей Военно-Воздушных Сил

<http://simvolika.rsl.ru> – Государственные символы России. История и реальность

<http://militera.lib.ru> – Военная литература

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание:	
Подпись лица, внесшего изменения	