

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
ИМ. М.И. ШАДОВА»**

Утверждаю:
Директор ГБПОУ
«ЧГТК им. М.И. Щадова»
_____ Сычев С.Н.
«26» мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ.04 Физическая культура

Социально-гуманитарный цикл

**программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности**

***13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)***

Черемхово, 2025

РАССМОТРЕНА

Рассмотрено на
заседании ЦК
«Общеобразовательных,
экономических и
транспортных дисциплин»
Протокол №6
«04» февраля 2025 г.
Председатель: Кузьмина А.К.

ОДОБРЕНА

Методическим советом
колледжа
Протокол № 4
от «05» марта 2025 года
Председатель МС: Е.А. Литвинцева

Рабочая программа учебной дисциплины **«Физическая культура»**
разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности «13.02.13
Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического
оборудования (по отраслям)»

Разработчик (и): Кузьмина А.К. – преподаватель(и) ГБПОУ «ЧГТК им. М.И.
Щадова».

СОДЕРЖАНИЕ

	СТР.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	15
4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	16
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	18

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Физическая культура

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)**, входящей в укрупненную группу специальностей **13.00.00. Электро- и теплоэнергетика**.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина **физическая культура** входит в **социально-гуманитарный цикл** учебного плана.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Базовая часть

В результате освоения дисциплины студент должен **знать**:

- современные технологии укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- основные способы самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, динамики физического развития и физических качеств;
- психологические основы деятельности коллектива и психологические особенности личности, выстраивания отношений с другими обучающимися и разрешать конфликты;
- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;
- использовать преимущества командной и индивидуальной работы; - организовывать работу коллектива и команды;
- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Вариативная часть

В результате освоения дисциплины студент должен **знать:**

- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.

В результате освоения дисциплины студент должен **уметь:**

- использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В процессе освоения дисциплины студент должен овладевать общими компетенциями (ОК):

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК.08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Объем образовательной программы **192 часов**, в том числе:

– учебных занятий **180 часов**, в том числе на практические (лабораторные) занятия **180 часов**, курсовые работы (проекты) ____ часов;

- самостоятельные работы _____ часов;
- консультация _____ часов;
- промежуточную аттестацию **12 часов.**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (ВСЕГО)	192
Всего учебных занятий,	180
в том числе:	
теоретическое обучение	
лабораторные занятия	
практические занятия	180
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
Самостоятельные работы	
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	
другие виды самостоятельной работы:	
-	
Промежуточная аттестация : зачет, зачет, зачет, зачет, зачет, дифференцированный зачет.	12

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Физическая культура

Наименование разделов и тем	Номер учебного занятия	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций формированию которых способствует элемент программы
2КУРС					
		Семестр №3	34		
Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ			4		
Тема 1.1. Здоровый образ жизни		Содержание учебного материала	4		ОК.01 ОК 04 ОК 08
	1	Практическое занятие № 1. Здоровье населения России. Факторы риска и их влияние на здоровье. Современная концепция здоровья и здорового образа жизни. Мотивация ЗОЖ. Критерии эффективности здорового образа жизни, его основные методы, показатели и критерии оценки, использование методов стандартов, антропометрических индексов, номограмм, функциональных проб.	2	2	
	2	Практическое занятие № 2. Особенности организации физического воспитания в образовательном учреждении (валеологическая и профессиональная направленность). Цели и задачи физической культуры	2	2	
Раздел 2. Легкая атлетика			46		
Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы		Содержание учебного материала	8		ОК 04 ОК 08
	3	Практическое занятие № 3. Биомеханические основы техники бега	2	2	
	4	Практическое занятие № 4. Биомеханические основы техники низкого старта и стартового ускорения	2	2	
	5	Практическое занятие № 5. Биомеханические основы техники стартового ускорения	2	2	
	6	Практическое занятие № 6. Бег по дистанции; финиширование, специальные упражнения	2	2	
Тема 2.2. Совершенствование техники		Содержание учебного материала	6		ОК 04 ОК 08
	7	Практическое занятие № 7. Совершенствование техники длительного бега во время кросса до 15-20 минут	2	2	

длительного бега	8	Практическое занятие № 8. Совершенствование техники бега на средние дистанции	2	2	
	9	Практическое занятие № 9. Совершенствование техники бега на длинные дистанции	2	2	
Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега		Содержание учебного материала	8		ОК 04 ОК 08
	10	Практическое занятие № 10. Специальные упражнения прыгуна, ОФП	2	2	
	11	Практическое занятие № 11. Специальные упражнения прыгуна, ОФП	2	2	
	12	Практическое занятие №12. Общая физическая подготовка	2	2	
	13	Практическое занятие № 13. Общая физическая подготовка	2	2	
Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100.Челночный бег		Содержание учебного материала	4		ОК 04 ОК 08
	14	Практическое занятие № 14. Выполнение эстафетного бега 4x100	2	2	
	15	Практическое занятие № 15. Выполнение челночного бега	2	2	
Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках		Содержание учебного материала	20		ОК 04 ОК 08
	16	Практическое занятие № 16. Выполнение контрольных нормативов в беге 30 м, 60 м, 100 м.	2	2	
	17	Зачетное занятие	2		
Семестр №4			30		
	18	Практическое занятие № 17. Выполнение контрольных нормативов в беге 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю)	2	2	
	19	Практическое занятие № 18. Выполнение контрольных нормативов в беге 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю)	2	2	
	20	Практическое занятие № 19. Выполнение контрольных нормативов в беге 2000 м (д), 3000 м (ю)	2	2	
	21	Практическое занятие № 20. Выполнение контрольных нормативов в беге 2000 м (д), 3000 м (ю)	2	2	
	22	Практическое занятие № 21. Выполнение контрольных нормативов прыжков в длину с места.	2	2	

	23	Практическое занятие № 22. Выполнение контрольных нормативов прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги»	2	2	
	24	Практическое занятие № 23. Выполнение контрольных нормативов прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги»	2	2	
	25	Практическое занятие № 24. Выполнение контрольных нормативов бег на выносливость	2	2	
Раздел 3. Волейбол			34		
Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)		Содержание учебного материала	4		ОК 04 ОК 08
	26	Практическое занятие № 25. Выполнение перемещения по зонам площадки	2	2	
	27	Практическое занятие № 26. Выполнение тестов по ОФП	2	2	
Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП		Содержание учебного материала	2		ОК 04 ОК 08
	28	Практическое занятие № 27. Выполнение комплекса упражнений по ОФП	2	2	
Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП		Содержание учебного материала	12		ОК 04 ОК 08
	29	Практическое занятие № 28. Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей	2	2	
	30	Практическое занятие № 29. Выполнение упражнений на укрепление мышц плечевого пояса	2	2	
	31	Практическое занятие № 30. Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса.	2	2	
	32	Зачетное занятие	2		
3 КУРС					
Семестр № 5			32		
	33	Практическое занятие № 31. Выполнение упражнений на укрепление мышц ног	2	2	
	34	Практическое занятие № 32. Выполнение упражнений на укрепление мышц ног	2	2	
Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП		Содержание учебного материала	2		ОК 04 ОК 08
	35	Практическое занятие № 33. Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного	2	2	

		пресса, мышц ног			
Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении		Содержание учебного материала	4		ОК 04 ОК 08
	36	Практическое занятие № 34. Отработка тактики игры	2	2	
	37	Практическое занятие № 35. Отработка выполнения приёмов передачи мяча	2	2	
Тема 3.6. Основы методики судейства		Содержание учебного материала	2		ОК 04 ОК 08
	38	Практическое занятие № 36. Отработка навыков судейства в волейболе	2	2	
Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу		Содержание учебного материала	8		ОК 04 ОК 08
	39	Практическое занятие № 37. Выполнение передачи мяча в парах	2	2	
	40	Практическое занятие № 38. Игра по упрощённым правилам волейбола	2	2	
	41	Практическое занятие № 39. Игра по правилам	2	2	
	42	Практическое занятие № 40. Игра по правилам	2	2	
Раздел 4. Лыжная подготовка			20		
Тема.4.1. Способы передвижений на лыжах		Содержание учебного материала	20		ОК 04 ОК 08
	43	Практическое занятие № 41. Совершенствование техники одновременно бесшажного хода»	2	2	
	44	Практическое занятие № 42. «Совершенствование техники одновременно одношажного хода»	2	2	
	45	Практическое занятие № 43. «Совершенствование техники попеременно двухшажного хода»	2	2	
	46	Практическое занятие № 44. «Совершенствование техники подъема в гору способом «елочка»»	2	2	
	47	Практическое занятие № 45. «Совершенствование техники подъема в гору способом «елочка»»	2	2	
	48	Зачетное занятие	2		
Семестр № 6			42		
	49	Практическое занятие № 46. «Совершенствование техники спуска с горы в низкой стойке»	2	2	
	50	Практическое занятие № 47. «Совершенствование техники торможения способом «упором»»	2	2	

	51	Практическое занятие № 48. «Совершенствование техники торможения способом «плугом»»	2	2	
	52	Практическое занятие № 49. «Выполнение контрольного норматива 3000-5000м»	2	2	
Раздел 5. Баскетбол			46		
Тема 5.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП		Содержание учебного материала	4		
	53	Практическое занятие № 50. Выполнение упражнений для укрепления мышц плечевого пояса	2	2	ОК 04 ОК 08
	54	Практическое занятие № 51. Выполнение упражнений для укрепления ног	2	2	
Тема 5.2. Передачи мяча. ОФП		Содержание учебного материала	6		ОК 04 ОК 08
	55	Практическое занятие № 52. Выполнение упражнений для развития скоростно-силовых способностей	2	2	
	56	Практическое занятие № 53. Выполнение упражнений для развития координационных способностей	2	2	
	57	Практическое занятие № 54. Выполнение упражнений для развития верхнего плечевого пояса.	2	2	
Тема 5.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП		Содержание учебного материала	6		ОК 04 ОК 08
	58	Практическое занятие № 55. Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей	2	2	
	59	Практическое занятие № 56. Выполнение упражнений на укрепление мышц плечевого пояса	2	2	
	60	Практическое занятие № 57. Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса, мышц ног	2	2	
Тема 5.4. Техника штрафных бросков. ОФП		Содержание учебного материала	6		ОК 04 ОК 08
	61	Практическое занятие № 58. Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей	2	2	
	62	Практическое занятие № 59 Выполнение упражнений на укрепление мышц плечевого пояса	2	2	
	63	Практическое занятие № 60. Выполнение упражнений на укрепление мышц брюшного пресса, мышц ног	2	2	
Тема 5.5. Тактика		Содержание учебного материала	8		ОК 04

игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам	64	Практическое занятие № 61. Игра по упрощенным правилам баскетбола	2	2	ОК 08
	65	Практическое занятие № 62. Игра по упрощенным правилам баскетбола	2	2	
	66	Практическое занятие № 63. Игра по правилам	2		
	67	Практическое занятие № 64. Игра по правилам	2	2	
Тема 5.6. Практика судейства в баскетболе		Содержание учебного материала	16		ОК 04 ОК 08
	68	Практическое занятие № 65. Практика в судействе соревнований по баскетболу	2	2	
	69	Зачетное занятие	2		
4 КУРС					
Семестр №7			34		
	70	Практическое занятие № 66. Практика в судействе соревнований по баскетболу	2	2	
	71	Практическое занятие № 67. Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо	2	2	
	72	Практическое занятие № 68. Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо	2	2	
	73	Практическое занятие № 69. Выполнение контрольных упражнений: штрафной бросок	2	2	
	74	Практическое занятие № 70. Выполнение контрольных упражнений: штрафной бросок	2	2	
	75	Практическое занятие № 71. Выполнение контрольных упражнений: броски по точкам; баскетбольная «дорожка»	2	2	
Раздел 6. Гимнастика			30		
Тема 6.1. Строевые приемы		Содержание учебного материала	4		ОК 04 ОК 08
	76	Практическое занятие № 72. Отработка строевых приёмов	2	2	
	77	Практическое занятие № 73. Отработка строевых приёмов	2	2	
Тема 6.2. Техника акробатических упражнений		Содержание учебного материала	4		ОК 04 ОК 08
	78	Практическое занятие № 74. Отработка техники акробатических упражнений	2	2	

	79	Практическое занятие № 75. Отработка техники акробатических упражнений	2	2	
Тема 6.3. Упражнения на брусках (юноши). Гиревой спорт		Содержание учебного материала	4		ОК 04 ОК 08
	80	Практическое занятие № 76. Разучивание и выполнение упражнений с гирями	2	2	
	81	Практическое занятие № 77. Разучивание и выполнение упражнений с гирями	2	2	
Тема 6.3. Упражнения на бревне (девушки). ППФП		Содержание учебного материала	2		ОК 04 ОК 08
	82	Практическое занятие № 78. Разучивание и выполнение связок на снаряде, комплексы упражнений, ритмическая гимнастика (по курсам)	2	2	
Тема 6.4. Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися		Содержание учебного материала	16		ОК 04 ОК 08
	83	Практическое занятие № 79. Выполнение комплекса ОРУ	2	2	
	84	Практическое занятие № 80. Выполнение комплекса ОРУ	2	2	
	85	Практическое занятие № 81. Контроль комбинации по акробатике	2	2	
	86	Зачетное занятие	2		
Семестр №8			20		
	87	Практическое занятие № 82. Контроль комбинации на бревне, брусках	2	2	
	88	Практическое занятие № 83. Контроль выполнения упражнений по ритмической гимнастике, гиревому спорту	2	2	
	89	Практическое занятие № 84. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)	2	2	
	90	Практическое занятие № 85. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)	2	2	
Раздел 7. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)			10		
Тема.7.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов		Содержание учебного материала			ОК 04 ОК 08
	91	Практическое занятие № 86. Значение психофизической подготовки человека к профессиональной деятельности. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков. Прикладные виды спорта. Прикладные умения и навыки. Оценка эффективности ППФП	2	2	
	92	Практическое занятие № 87. Разучивание, закрепление и	2	2	

Промежуточная аттестация:		совершенствование профессионально значимых двигательных действий			
	93	Практическое занятие № 88. Формирование профессионально значимых физических качеств	2	2	
	94	Практическое занятие № 89. Самостоятельное проведение студентом комплексов профессионально-прикладной физической культуры в режиме дня специалиста	2	2	
	95	Практическое занятие № 90. Техника выполнения упражнений с предметами и без предметов	2	2	
	96	Дифференцированный зачет	2		
Всего:			192		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально – техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия Спортивного зала, оснащенный:

- оборудованными раздевалками;
- спортивным оборудованием:

стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; гимнастические снаряды (перекладина, брус, бревно.); маты гимнастические; канат для перетягивания; беговая дорожка;

скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, мячи для метания, гантели (разные); гири 16, 24, 32 кг; секундомеры;

весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления и др.;

кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, мячи волейбольные;

оборудование и инвентарь открытого стадиона широкого профиля: ракетки для бадминтона, стартовые флажки или стартовый пистолет, флажки красные и белые, палочки эстафетные, нагрудные номера, тумбы «Старт–Финиш», «Поворот», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- многофункциональный принтер

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

4.1 Основные печатные и (или) электронные издания:

О-1. Муллер, А. Б. Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560907> (дата обращения: 22.01.2025).

4.2 Дополнительные печатные и (или) электронные издания (электронные ресурсы):

Д-1. Бароненко, В.А. Здоровье и физическая культура студента: учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. — Изд. 2-е, перераб. М.: Альфа- М: ИНФРА-М, 2009. — 336 с.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знать: роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности; выполнять контрольные нормативы, предусмотренные государственным стандартом при соответствующей тренировке, с учетом состояния здоровья и функциональных возможностей своего организма	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Устный опрос Тестирование Результаты выполнения контрольных нормативов Выполнение комплекса упражнений Регулирование физической нагрузки Владение навыками контроля и оценки Подбор средств и методов занятий

**ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ
ПРОГРАММУ**

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
 Основание: Подпись лица, внесшего изменения _____	