

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Утверждаю:

Директор ГБПОУ

«ЧГТК им. М.И. Щадова»

\_\_\_\_\_ Сычев С.Н.

«26» мая 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

***СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ***

***социально-гуманитарного цикла***

**программы подготовки специалистов среднего звена**

**по специальности**

***13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и  
электромеханического оборудования (по отраслям)***

**Черемхово, 2025**

**РАССМОТРЕНА**

Рассмотрено на  
заседании ЦК  
«Общеобразовательных, экономических и  
транспортных дисциплин»  
Протокол №6  
«04» февраля 2025 г.  
Председатель: Кузьмина А.К.

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом  
колледжа  
Протокол № 4  
от «05» марта 2025 года  
Председатель МС: Е.А. Литвинцева

Рабочая программа учебной дисциплины **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности** разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)** и в соответствии с Примерной рабочей программой учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**, одобренной на заседании Педагогического совета ФГБЛУ ДПО ИРПО протоколом №17 от 18 июня 2024 года.

**Разработчик:**

**Петрушова Ирина Анатольевна** – преподаватель ГБПОУ СПО ИО «ЧГТК им. М.И. Щадова»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
|                                                              | стр. |
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                      | 4    |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 6    |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ           | 12   |
| 4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ           | 12   |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14   |
| ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ   | 17   |

# **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)**, входящей в состав укрупненной группы **13.00.00 Электро- и теплоэнергетика**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании работников и (или) в программах профессиональной подготовки по направлению **13.00.00 Электро- и теплоэнергетика**.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина **Безопасность жизнедеятельности** входит в **социально-гуманитарный цикл** учебного плана.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

### **Базовая часть**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей строевой подготовкой;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим;
- оказывать первую помощь в различных ситуациях;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- порядок действий по сигналам РСЧС;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов.

### **Вариативная часть:**

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать:**

- порядок работы приборов радиационной и химической разведки и контроля;
- порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований ГО;
- порядок создания спасательных служб ГО;
- порядок образования нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне
- порядок функционирования системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112».

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)** к овладению общими и профессиональными компетенциями (ОК), (ПК):

- ОК.01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК.02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК.04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде,
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК.07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ПК 2.3. Контролировать соблюдение персоналом требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности

### **1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины**

Объем образовательной программы - **78 часов**, в том числе:

- учебных занятий - **74 час**, в том числе на практические занятия - **17 часов**,
- самостоятельные работы – **2 часа**,
- промежуточную аттестацию - **2 часа**.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                 | Объем часов |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Объем образовательной программы (ВСЕГО)</b>                     | <b>78</b>   |
| <b>Всего учебных занятий</b>                                       | <b>74</b>   |
| в том числе:                                                       |             |
| теоретическое обучение                                             | 57          |
| практические занятия                                               | 17          |
| курсовая работа                                                    | 0           |
| <b>Самостоятельные работы</b>                                      | <b>2</b>    |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> | <b>2</b>    |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| Наименование разделов и тем                                               | Номер учебного занятия | Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельные работы обучающихся                                                                                                                                          | Объем часов | Уровень освоения | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Семестр № 5</b>                                                        |                        |                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>48</b>   |                  |                                                                       |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.</b> |                        |                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>28</b>   |                  |                                                                       |
| <b>Тема 1.1</b><br>Чрезвычайные ситуации                                  |                        | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                   |             |                  |                                                                       |
|                                                                           | 1.                     | <b>Цели и задачи изучения дисциплины.</b><br>Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций.<br><b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера Иркутской области.</b>                                                        | 2           | 1                | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.3                             |
|                                                                           | 2.                     | <b>Пожарная безопасность.</b> Нормативная база. Основные термины. Формирование моделей поведения при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения.                                                                                | 2           | 2                |                                                                       |
|                                                                           | 3.                     | <b>Практическое занятие №1.</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.                                                                                                             | 2           | 2                |                                                                       |
|                                                                           | 4.                     | Защита при чрезвычайных ситуациях на транспорте.                                                                                                                                                                                                | 2           | 2                |                                                                       |
|                                                                           | 5.                     | Защита при чрезвычайных ситуациях на производственных объектах                                                                                                                                                                                  | 2           | 2                |                                                                       |
|                                                                           | 6.                     | <b>Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b> (при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложников, при угрозе совершения терактов). | 2           | 2                | ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 2.3                             |
|                                                                           | 7.                     | <b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b><br>Нормативная база, цели и задачи, силы и средства, режимы функционирования.                                                                   | 2           | 2                |                                                                       |

|                                                         |     |                                                                                                                                                                                                                                                   |               |   |                                                 |
|---------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---|-------------------------------------------------|
|                                                         | 8.  | <b>Особенности военных конфликтов.</b><br>Обычные средства нападения.<br>Оружие массового поражения.                                                                                                                                              | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 9.  | <b>Самостоятельная работа №1.</b> Охарактеризовать оружие массового поражения и его поражающие факторы: ядерное, химическое, биологическое.                                                                                                       | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 10. | <b>Гражданская оборона.</b> Цели, задачи, система функционирования, режимы.                                                                                                                                                                       | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 11. | <b>Средства индивидуальной и коллективной защиты населения.</b><br>Правила поведения при эвакуации и порядок размещения в коллективных убежищах.                                                                                                  | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 12. | Приборы радиационной и химической разведки и контроля.                                                                                                                                                                                            | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 13. | <b>Действия населения по сигналам ГО.</b><br>Действия в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения, в случае воздушной тревоги.                                                                               | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 14. | <b>Нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне.</b><br>Порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований.<br>Система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112». | 2             | 2 |                                                 |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и первой помощи.</b> |     |                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>48 час</b> |   |                                                 |
| <b>Тема 2.1.</b><br>Основы военной службы в ВС РФ.      | 15. | Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ.<br>Организация обороны РФ.                                                                                                                                                          | 2             | 2 | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07, ПК 2.3 |
|                                                         | 16. | <b>Структура ВС РФ: виды ВС, рода войск.</b> История создания ВС, функции и задачи ВС РФ. Реформа ВС РФ 2008-2020 гг. Военные округа.<br><b>Система руководства и управления ВС РФ.</b>                                                           | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 17. | <b>Воинская обязанность.</b> Воинский учет.<br><b>Обязательная и добровольная служба</b> (служба по призыву, служба по контракту, альтернативная гражданская служба).                                                                             | 2             | 2 |                                                 |
|                                                         | 18. | <b>Практическое занятие № 2.</b> Порядок надевания и снятия противогаза и ОЗК.                                                                                                                                                                    | 2             | 2 |                                                 |

|                                                       |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |   |
|-------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                                       | 19.                | Воинские звания.<br>Военная форма одежды.                                                                                                                                                                                                                                 | 2         | 2 |
|                                                       | 20.                | Воинская дисциплина.<br>Ответственность военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                   | 2         | 2 |
|                                                       | 21.                | <b>Символы воинской чести, боевые традиции ВС РФ.</b><br>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.<br>Ритуалы Вооруженных Сил РФ. | 2         | 2 |
|                                                       | 22.                | Общевойские уставы ВС РФ.                                                                                                                                                                                                                                                 | 2         | 2 |
|                                                       | 23.                | <b>Караульная служба.</b><br>Обязанности и действия часового.                                                                                                                                                                                                             | 2         | 2 |
|                                                       | 24.                | <b>Суточный наряд роты.</b><br>Состав, назначение, обязанности дневального и дежурного по роте.                                                                                                                                                                           | 2         | 2 |
|                                                       | <b>Семестр № 6</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>30</b> |   |
| <b>Тема 2.1.</b><br>Основы военной службы<br>в ВС РФ. | 25.                | <b>Практическое занятие № 3.</b> Строевая подготовка.<br>Порядок приведения к военной присяге.<br>Строевые приемы на месте без оружия.                                                                                                                                    | 2         | 2 |
|                                                       | 26.                | <b>Практическое занятие № 4.</b> Строевая подготовка.<br>Порядок выполнения воинского приветствия.<br>Строевой и походный шаг.                                                                                                                                            | 2         |   |
|                                                       | 27.                | Военнослужащие и взаимоотношения между ними.<br>Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.                                                                                                                                                                      | 2         | 2 |
|                                                       | 28.                | <b>Виды стрелкового оружия мотострелковых войск.</b><br><b>Материальная часть автомата АК-74.</b><br>Уход за оружием. Хранение стрелкового оружия.                                                                                                                        | 2         | 2 |
|                                                       | 29.                | Особенности эксплуатации стрелкового оружия в различных климатических условиях.                                                                                                                                                                                           | 2         | 2 |
|                                                       | 30.                | <b>Практическое занятие № 5.</b> Порядок неполной разборки и сборки после                                                                                                                                                                                                 | 2         | 2 |

|                                          |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |                                                 |
|------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|-------------------------------------------------|
|                                          |     | неполной разборки ММГ АК-74.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |                                                 |
|                                          | 31. | ТТХ ручных осколочных гранат.<br>Правила метания ручных осколочных гранат.                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2 | 2 |                                                 |
|                                          | 32. | <b>Практическое занятие №6.</b> Огневая подготовка.<br>Правила прицеливания. Практические стрельбы.                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 | 2 |                                                 |
|                                          | 33. | <b>Практическое занятие №7.</b> Тактические действия в бою (действия маневренной и огневой групп).                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 | 2 |                                                 |
| <b>Тема 2.2.</b><br>Основы первой помощи | 34. | <b>Понятие первой помощи.</b><br>Перечень состояний для оказания первой помощи.<br>Признаки жизни. Признаки смерти.<br><b>Способы остановки кровотечений.</b>                                                                                                                                                                                                   | 2 | 2 | ОК 01, ОК 02,<br>ОК 04, ОК 06,<br>ОК 07, ПК 2.3 |
|                                          | 35. | <b>Первая помощь при различных травмах.</b><br><b>Правила наложения повязок.</b><br>Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.<br>Первая помощь при переломах.<br>Первая помощь при обмороках.<br>Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.<br>Первая помощь при обморожениях, переохлаждении.<br>Первая помощь при ожогах, перегревании. | 2 | 2 |                                                 |
|                                          | 36. | <b>Практическая работа №8.</b> Тактическая медицина в красной, желтой, зеленой зоне. Первая помощь на поле боя. Правила переноски пострадавшего. Порядок наложения жгута, турникета.                                                                                                                                                                            | 2 | 2 |                                                 |
|                                          | 37. | <b>Практическая работа №9.</b><br>Сердечно-легочная реанимация.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | 2 |                                                 |
|                                          |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1 | 2 |                                                 |
|                                          | 38. | <b>Первая помощь при различных состояниях.</b><br>Первая помощь при утоплении.<br>Первая помощь при поражении электрическим током.<br><b>Острые психологические реакции на стресс.</b><br>Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.                                                                                                 | 2 | 2 |                                                 |

|                                 |     |                                                                                                                                       |           |  |  |
|---------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|--|
|                                 |     | Первая помощь при укусах или ужаления ядовитых животных.<br>Первая помощь при судорожном приступе, сопровождающийся потерей сознания. |           |  |  |
| <b>Промежуточная аттестация</b> | 39. | <b>Дифференцированный зачет</b>                                                                                                       | <b>2</b>  |  |  |
| <b>Всего:</b>                   |     |                                                                                                                                       | <b>78</b> |  |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета и лаборатории «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета и лаборатории:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине.

Оборудование учебного кабинета должно содержать:

1. Общеовойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общеовойсковой противогаз или противогаз ГП-5
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Ватно-марлевая повязка
6. Медицинская сумка в комплекте
7. Носилки санитарные
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Ножницы для перевязочного материала прямые
14. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
15. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
16. Огнетушители порошковые (учебные)
17. Огнетушители пенные (учебные)
18. Огнетушители углекислотные (учебные)
19. Учебные автоматы АК-74
20. Винтовки пневматические (электронный тир для практических стрельб)
21. Комплект плакатов по Гражданской обороне
22. Комплект плакатов по Основам военной службы
23. Модель квадрокоптера.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийное оборудование, акустическая система (звуковые колонки).

#### **4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ**

**Нормативные документы в актуальной редакции:**

- Конституция Российской Федерации,
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»,
- Федеральный закон «О гражданской обороне»,

- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»,
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»,
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»,
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»,
- Федеральный закон «Об Обороне»,
- Военная доктрина РФ (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976),
- Федеральный конституционный закон «О военном положении»,
- Указ Президента «О стратегии национальной безопасности РФ».
- Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 01.03.2024) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ" (вместе с "Уставом внутренней службы ВС РФ", "Дисциплинарным уставом ВС РФ", "Уставом гарнизонной и караульной служб ВС РФ"),
- Указ Президента РФ от 23.07.2013 N 631 (ред. от 26.02.2024) "Вопросы Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Положением о Генеральном штабе Вооруженных Сил Российской Федерации")

#### **4.1 Основные печатные и (или) электронные издания:**

О-1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — 10-е изд. перераб. и доп. — Москва: КноРус, 2025. — 224 с.

О-2. Основы военной службы: учебник / В.Ю.Микрюков, В.Г.Шамаев. — Москва: КНОРУС, 2025. — 512 с.

О-3. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина. — Москва: Академия, 2025. — 352 с. (Специальности среднего профессионального образования). - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/830446/>. - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст: электронный.

#### **4.2 Дополнительные печатные и (или) электронные издания (электронные ресурсы):**

Д-1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование).

Д-2. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. — Москва: Академия, 2024. — 208 с. (Специальности среднего профессионального образования).

Д-3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с.

Д-4. МЧС России [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [www.url: http://www.mchs.gov.ru/](http://www.mchs.gov.ru/) . — 20.02.2025.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения<br>(освоенные умения,<br>усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Формы и методы<br>контроля и оценки<br>результатов обучения                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Знать:</b><br>основы<br>пожаробезопасности и<br>электробезопасности;<br>меры пожарной<br>безопасности и правила<br>безопасного поведения при<br>пожарах;<br>способы защиты населения<br>от оружия массового<br>поражения;<br>принципы обеспечения<br>устойчивости объектов<br>экономики, прогнозирования<br>развития событий и оценки<br>последствий при техногенных<br>чрезвычайных ситуациях и<br>стихийных явлениях, в том<br>числе в условиях<br>противодействия терроризму<br>как серьезной угрозе<br>национальной безопасности<br>России;<br>задачи и основные<br>мероприятия гражданской<br>обороны | умеет определять угрозу<br>пожарной безопасности;<br>демонстрирует знания<br>эффективных превентивных<br>мер для предотвращения<br>пожароопасных ситуаций;<br>демонстрирует знания<br>нормативных документов в<br>своей профессиональной<br>деятельности, готовность к<br>соблюдению действующего<br>законодательства и<br>требований нормативных<br>документов, в том числе в<br>условиях противодействия<br>терроризму;<br>дает характеристику<br>различным видам<br>потенциальных опасностей<br>и перечисляет их<br>последствия;<br>формулирует задачи и<br>основные мероприятия<br>гражданской обороны,<br>перечисляет способы<br>защиты населения от<br>оружия массового<br>поражения | Экспертное наблюдение за<br>ходом выполнения<br>практической работы.<br>Оценка результатов<br>выполнения заданий<br>практических занятий.<br>Тестирование, опросы.<br>Оценка выполнения<br>самостоятельной работы. |
| <b>Уметь:</b><br>пользоваться первичными<br>средствами пожаротушения;<br>применять правила<br>поведения в чрезвычайных<br>ситуациях природного и<br>техногенного характера и при<br>угрозе террористического акта;<br>применять правила<br>поведения и действия по<br>сигналам гражданской<br>обороны;<br>соблюдать нормы<br>экологической безопасности;<br>определять направления<br>ресурсосбережения в рамках<br>профессиональной<br>деятельности по                                                                                                                                                       | демонстрирует умение<br>пользоваться первичными<br>средствами пожаротушения;<br>формулирует правила<br>поведения в чрезвычайных<br>ситуациях природного и<br>техногенного характера и<br>при угрозе<br>террористического акта;<br>демонстрирует умение<br>применять правила<br>поведения и ориентируется<br>в действиях по сигналам<br>гражданской обороны;<br>демонстрирует умение<br>владеть основными<br>способами предупреждения                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>специальности;<br/> владеет основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций;<br/> применять правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;<br/> соблюдать правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;<br/> применять правила и нормы техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;<br/> соблюдать требования и условия безопасной работы при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования;<br/> соблюдать требования охраны труда, промышленной и пожарной безопасности;</p> | <p>опасных и экстремальных ситуаций;<br/> демонстрирует умение применять правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;<br/> демонстрирует умение соблюдать правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;<br/> демонстрирует умение применять правила и нормы техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;<br/> демонстрирует умение соблюдать требования и условия безопасной работы при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования;<br/> демонстрирует умение соблюдать требования охраны труда, промышленной и пожарной безопасности</p> |                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и первой помощи.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Знать:</b><br/> основы военной службы и обороны государства;<br/> основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;<br/> организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;<br/> область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;<br/> основы оказания первой доврачебной помощи</p>                       | <p>владеет знаниями о структуре и задачах ВС РФ, об организации и порядке призыва граждан на военную службу;<br/> ориентируется в видах ВС РФ и родах войск, демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;<br/> демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p>                                                                                                                                                                                                    | <p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.<br/> Оценка результатов выполнения заданий практических занятий.<br/> Тестирование, опросы.<br/> Оценка выполнения самостоятельной работы.</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| <b>Уметь:</b><br>определять виды Вооруженных Сил, рода войск;<br>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;<br>владеть элементами общей строевой подготовки;<br>владеть элементами общей огневой подготовки;<br>демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим | определяет виды вооруженных сил, рода войск;<br>ориентируется в воинских званиях военнослужащих ВС РФ;<br>демонстрирует элементы общей строевой подготовки, демонстрирует навыки обязательной подготовки к военной службе;<br>демонстрирует основы оказания первой помощи пострадавшим |  |

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

| № изменения, дата внесения, № страницы с изменением |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| Было                                                | Стало |
| <b>Основание:</b>                                   |       |
| <b>Подпись лица, внесшего изменения</b>             |       |