

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Утверждаю:
Директор ГБПОУ
«ЧГТК им. М.И. Щадова»
_____ Сычев С.Н.
«02» февраля 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
социально-гуманитарного цикла
программы подготовки специалистов среднего звена
по специальности**

*13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и
электромеханического оборудования (по отраслям)*

Черемхово, 2024

РАССМОТРЕНА

Рассмотрено на
заседании ЦК
«Общеобразовательных, экономических и
транспортных дисциплин»
Протокол №5
«09» января 2024 г.
Председатель: Кузьмина А.К.

ОДОБРЕНА

Методическим советом
колледжа
Протокол № 3
от «10» января 2024 года
Председатель МС: Е.А. Литвинцева

Рабочая программа учебной дисциплины **«Безопасность жизнедеятельности»** разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)**.

Разработчик:

Петрушова Ирина Анатольевна – преподаватель ГБПОУ СПО ИО «ЧГТК им. М.И. Щадова»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	10
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	14

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)**, входящей в состав укрупненной группы **13.00.00 Электро- и теплоэнергетика**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании работников и (или) в программах профессиональной подготовки по направлению **13.00.00 Электро- и теплоэнергетика**.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина **Безопасность жизнедеятельности** входит в **социально-гуманитарный цикл** учебного плана.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

Базовая часть

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; владеть общей строевой подготовкой;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим;
- оказывать первую помощь в различных ситуациях;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- порядок действий по сигналам РСЧС;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- основы военной службы и обороны государства;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов.

Вариативная часть:

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь:**

- анализировать происходящие события и выбирать безопасные модели поведения в процессе жизнедеятельности, в т.ч. в профессиональной деятельности;
- оценивать опасные факторы и выбирать безопасные модели поведения в процессе жизнедеятельности, в т.ч. в профессиональной деятельности;
- выбирать модели поведения с минимизацией ущерба для жизни и здоровья в условиях ЧС.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать:**

- порядок работы приборов радиационной и химической разведки и контроля;
- порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований ГО;
- порядок создания спасательных служб ГО;
- порядок образования нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне
- порядок функционирования системы обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112».

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов специальности **13.02.13 Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)** к овладению общими и профессиональными компетенциями (ОК), (ПК):

- ОК.01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК.02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК.03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
- ОК.04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде,
- ОК.05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК.07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в

чрезвычайных ситуациях;

- ОК.09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
- ПК 1.1. Выполнять операции по техническому обслуживанию и ремонту электрического и электромеханического оборудования
- ПК 1.2. Проводить диагностику и испытания электрического и электромеханического оборудования
- ПК 2.3. Контролировать соблюдение персоналом требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины

Объем образовательной программы - **78 часов**, в том числе:

- учебных занятий - **74 час**, в том числе на практические занятия - **17 часов**,
- самостоятельные работы – **2 часа**,
- промежуточную аттестацию - **2 часа**.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (ВСЕГО)	78
Всего учебных занятий	74
в том числе:	
теоретическое обучение	57
практические занятия	17
курсовая работа	0
Самостоятельные работы	2
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	Номер учебного занятия	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельные работы обучающихся	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
Семестр № 5			48		
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях			28		
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации		Содержание учебного материала			
	1.	Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера Иркутской области.	2	1	ОК 01-ОК 05 ОК 07, ОК 09, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.3
	2.	Практическое занятие №1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	2	
	3.	Защита при чрезвычайных ситуациях на транспорте.	2	2	
	4.	Защита при чрезвычайных ситуациях на производственных объектах.	2	2	
	5.	Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке (при эпидемии, при нахождении на территории ведения боевых действий, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложников, при угрозе совершения терактов).	2	2	
	6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Понятие и основные задачи гражданской обороны.	2	2	ОК 01-ОК 05 ОК 07, ОК 09, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.3
	7.	Самостоятельная работа №1. Охарактеризовать оружие массового поражения и его поражающие факторы: ядерное, химическое, биологическое.	2	2	
	8.	Средства индивидуальной и коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения от поражающих факторов оружия массового поражения. Средства коллективной защиты, виды, характеристика.	2	2	
9.	Правила поведения при эвакуации и порядок размещения в	2	2		

		коллективных убежищах.			
	10.	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	2	
	11.	Порядок создания нештатных аварийно-спасательных формирований	2	2	
	12.	Порядок создания спасательных служб	2	2	
	13.	Нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне	2	2	
	14.	Система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по единому номеру «112».	2	2	
Раздел 2. Основы военной службы.			48 час		
Тема 2.1. Основы военной службы в ВС РФ.	15.	Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности РФ.	2	2	ОК 01-ОК 05 ОК 07, ОК 09, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.3
	16.	Организация обороны РФ.	2	2	
	17.	Виды ВС, рода войск, история создания ВС, функции и задачи ВС РФ.	2	2	
	18.	Система руководства и управления ВС РФ.	2	2	
	19.	Практическое занятие № 2. Выполнение нормативов по надеванию и снятию ОЗК.	2	2	
	20.	Реформа ВС РФ 2008-2020 гг.	2	2	
	21.	Символы воинской чести, боевые традиции ВС РФ. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.	2	2	
	22.	Ритуалы Вооруженных Сил РФ.	2	2	
	23.	Общевойские уставы ВС РФ.	2	2	
	24.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2	2	
Семестр № 6			30		
Тема 2.1. Основы военной службы в ВС РФ.	25.	Практическое занятие № 3. Строевая подготовка.	2	2	
	26.	Практическое занятие № 4. Строевая подготовка.	2		
	27.	Материальная часть автомата Калашникова АК-74.	2	2	
	28.	Практическое занятие № 5. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки АК-74.	2	2	
	29.	Практическая работа №6. Порядок неполной разборки и сборки после неполной разборки АК-74 (отработка нормативов).	2	2	
	30.	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	2	
	31.	Суточный наряд роты.	2	2	
	32.	Воинская дисциплина.	2	2	

		Ответственность военнослужащих.			
	33.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	2	
Тема 2.2. Общие правила оказания первой помощи	34.	Понятие первой помощи. Признаки жизни. Признаки смерти. Способы остановки кровотечений. Первая помощь при ушибах, вывихах, растяжениях связок.	2	2	ОК 01-ОК 05 ОК 07, ОК 09, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 2.3
	35.	Практическая работа №7. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при поражении электрическим током.	2	2	
	36.	Порядок наложения повязок при травмах. Первая помощь при переломах. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	2	2	
	37.	Первая помощь при обморожениях, переохлаждении. Первая помощь при ожогах, перегревании. Правила переноски пострадавшего.	2	2	
	38.	Практическая работа №8. Наложение повязок на различные части тела пострадавшего.	1	2	
	39.	Первая помощь при обмороках.	1	2	
	Промежуточная аттестация	40.	Дифференцированный зачет	2	
Всего:			78		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «**Безопасности жизнедеятельности**».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине.

Оборудование учебного кабинета должно содержать:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-5
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Ватно-марлевая повязка
6. Медицинская сумка в комплекте
7. Носилки санитарные
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Ножницы для перевязочного материала прямые
14. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
15. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
16. Огнетушители порошковые (учебные)
17. Огнетушители пенные (учебные)
18. Огнетушители углекислотные (учебные)
19. Учебные автоматы АК-74
20. Винтовки пневматические
21. Комплект плакатов по Гражданской обороне
22. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийное оборудование, акустическая система (звуковые колонки).

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

4.1 Основные электронные издания:

О-1. Безопасность жизнедеятельности / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 220 с. — ISBN 978-5-507-45693-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/279821> (дата обращения: 15.01.2024). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4.2 Дополнительные источники:

Д-1. Безопасность жизнедеятельности. Учебник для студентов средних проф. учеб. заведений / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. Ред. С.В. Белова. – М.: Высш. шк., НМЦ СПО, 2000. – 343 с. : ил.

Д-2. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности+eПриложение: дополнительные материалы: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КНОРУС, 2020. – 290 с. – (Среднее профессиональное образование).

Д-3. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для сред. Проф. Образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 336 с.

Д-4. МЧС России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.url: http://www.mchs.gov.ru/](http://www.mchs.gov.ru/) . – 01.02.2024.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знать: основы пожаробезопасности и электробезопасности; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; способы защиты населения от оружия массового поражения; принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; задачи и основные мероприятия гражданской обороны	умеет определять угрозу пожарной безопасности; демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечисляет их последствия; формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны, перечисляет способы защиты населения от оружия массового поражения	Тестирование, опросы, оценка действий на практических занятиях.
Знать: основы военной службы и	владеет знаниями о структуре и задачах ВС РФ,	Тестирование, опросы, оценка действий на

<p>обороны государства; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим</p>	<p>об организации и порядке призыва граждан на военную службу; ориентируется в видах ВС РФ и родах войск, демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p>	<p>практических занятиях.</p>
<p>Уметь: пользоваться первичными средствами пожаротушения; применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности; владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; применять правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; соблюдать правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</p>	<p>демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; формулирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; демонстрирует умение применять правила поведения и ориентируется в действиях по сигналам гражданской обороны; демонстрирует умение владеть основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; демонстрирует умение применять правила поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях; демонстрирует умение соблюдать правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; демонстрирует умение</p>	<p>Тестирование, опросы. Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы. Оценка результатов выполнения практической работы.</p>

<p>применять правила и нормы техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</p> <p>соблюдать требования и условия безопасной работы при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования;</p> <p>соблюдать требования охраны труда, промышленной и пожарной безопасности;</p>	<p>применять правила и нормы техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</p> <p>демонстрирует умение соблюдать требования и условия безопасной работы при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования;</p> <p>демонстрирует умение соблюдать требования охраны труда, промышленной и пожарной безопасности</p>	
<p>Уметь:</p> <p>определять виды Вооруженных Сил, рода войск;</p> <p>ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>владеть общей строевой подготовкой;</p> <p>демонстрировать основы оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>определяет виды вооруженных сил, рода войск;</p> <p>ориентируется в воинских званиях военнослужащих вооруженных сил Российской Федерации;</p> <p>демонстрирует общую строевую подготовку, навыки обязательной подготовки к военной службе; основы оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.</p> <p>Оценка результатов выполнения практической работы.</p> <p>Тестирование, опросы.</p>

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание:	
Подпись лица, внесшего изменения	