

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЧЕРЕМХОВСКИЙ ГОРНОТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. М.И. ЩАДОВА»**

Утверждаю:

Директор ГБПОУ

«ЧГТК им. М.И. Щадова»

Сычев С.Н.

« 26 » мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Общепрофессионального цикла

программы подготовки специалистов среднего звена

по специальности

09.02.07 Информационные системы и программирование

Черемхово, 2025

РАССМОТРЕНА

на заседании ЦК
«Информатики и ВТ»
Протокол №6
«04» февраля 2025 г.
Председатель: Н.С. Коровина

ОДОБРЕНА

Методическим советом
колледжа
Протокол №4
от «05» марта 2025 года
Председатель МС: Е.А. Литвинцева

Рабочая программа учебной дисциплины **ОП.06 Безопасность жизнедеятельности** разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование** на основании примерной программы для укрупненной группы **09.00.00 Информатика и вычислительная техника**, утвержденной протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 09.00.00 (№3 от 15.07.2021) и в соответствии с Примерной рабочей программой учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**, одобренной на заседании Педагогического совета ФГБЛУ ДПО ИРПО протоколом №17 от 18 июня 2024 года.

Разработчик:

Петрушова Ирина Анатольевна – преподаватель ГБПОУ ИО «ЧГТК им. М.И. Щадова»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	13
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
6. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование**, входящей в состав укрупненной группы **09.00.00 Информатика и вычислительная техника**.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании работников и (или) в программах профессиональной подготовки по направлению **09.00.00 Информатика и вычислительная техника**.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.

Учебная дисциплина **ОП.06 Безопасность жизнедеятельности** входит в **общепрофессиональный цикл**.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Базовая часть

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **уметь**:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- действовать по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
- владеть элементами общей строевой, огневой и тактической подготовки военнослужащих;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- выполнять оценку состояния пострадавшего;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины студент должен **знать**:

- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
- правила поведения при пожарах;
- поражающие факторы оружия массового поражения и способы защиты населения;
- порядок действий по сигналам ГО;

- задачи и режимы РСЧС и задачи гражданской обороны;
- основы обороны РФ,
- организационную структуру ВС РФ;
- организацию, порядок призыва граждан на военную службу и порядок прохождения службы по призыву;
- порядок поступления на службу в ВС РФ в добровольной порядке;
- основы тактической медицины;
- основы строевой, огневой, тактической подготовки в рядах ВС РФ;
- алгоритм оценки состояния пострадавшего;
- основы оказания первой помощи пострадавшим.

Вариативная часть не предусмотрена.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование** к овладению профессиональными компетенциями:

ПК 1.1 Формулировать алгоритмы разработки программных модулей в соответствии с техническим заданием.

Содержание дисциплины ориентировано на подготовку студентов к овладению общими компетенциями:

- ОК.01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК.02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК.04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной программы - **68 часов**,

- учебные занятия - **66 час**, в том числе на практические работы - **26 часов**,
- самостоятельная работа – **0 часов**,
- промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета - **2 часа**.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы (ВСЕГО)	68
Всего учебных занятий	66
в том числе:	
теоретическое обучение	40
практические занятия	26
курсовая работа	0
Самостоятельные работы	0
в том числе:	
Подготовка и оформление рефератов	-
Работа по заполнению бланков документов	-
Изучение нормативной документации	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	2

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Наименование разделов и тем	№ занятия		Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, домашняя работа.	Объем часов	Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4	5	6
СЕМЕСТР №6				68		
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях				18		
	Содержание учебного материала					
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), гражданская оборона, чрезвычайные ситуации.	1.	1.	Цели и задачи изучения дисциплины. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Задачи, структура, силы, средства, режимы.	2	2	ОК 01-ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1.
	2.	2.	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Способы защиты населения.	2	2	
	3.	3.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм как угроза национальной безопасности России. Модели безопасного поведения.	2	2	
	4.	4.	Особенности военных конфликтов. Обычные средства нападения. Оружие массового поражения.	2	2	
	5.	5.	Гражданская оборона. Цели, задачи, система функционирования, режимы. Средства индивидуальной и коллективной защиты населения. Эвакуация и рассредоточение населения силами ГО. Правила поведения в убежищах.	2	2	
	6.	6.	Практическое занятие №1. Порядок надевания и снятия противогаза и ОЗК.	2	2	
	7.	7.	Повышение устойчивости функционирования объектов экономики.	2	2	

	8.	8.	Практическое занятие №2. Действия населения по сигналам ГО (в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения).	2	2	
	9.	10.	Пожарная безопасность. Формирование моделей поведения при возникновении пожара. Пользование средствами пожаротушения.	2	2	
Раздел 2. Основы военной службы и первой помощи.				48 час		
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе.	10.	1.	Обеспечение национальной безопасности РФ. Структура управления ВС РФ. Нормативная база по функционированию ВС РФ: Конституции РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная реформа 2008-2020гг.	2	2	ОК 01-ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1.
	11.	2.	Состав и организационная структура ВС РФ. Виды ВС РФ и рода войск.	2	2	
	12.	3.	Воинская обязанность и комплектование ВС РФ личным составом. Воинский учет. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Перечень военно-учетных специальностей.	2	2	
	13.	4.	БПЛА: характеристика, классификация, особенности.	2	2	
	14.	5.	Воинская дисциплина. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	2	
	15.	6.	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения мотострелковых войск.	2	2	
	16.	7.	Воинские звания. Военная форма одежды. Ответственность военнослужащих.	2	2	

	17.	8.	Общевоинские уставы ВС РФ. Суточный наряд роты.	2	2	
	18.	9.	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	2	
Тема 2.2 Строевая подготовка.	19.	1.	Практическое занятие № 3. Порядок приведения к Военной присяге. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	2	ОК 01-ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1.
	20.	2.	Практическое занятие № 4. Строевые приемы без оружия на месте. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	2	
	21.	3.	Практическое занятие №5. Строевые приемы в движении. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя.	2	2	
Тема 2.3. Огневая подготовка и первая помощь.	22.	1.	Практическое занятие № 6. Неполная разборка и сборкам ММГ АК-74.	2	2	ОК 01-ОК 02, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ПК 1.1.
	23.	2.	Практическое занятие № 7. Неполная разборка и сборкам ММГ АК-74 (отработка норматива).	2	2	
	24.	3.	Практическое занятие № 8. Выполнение приемов: принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание. Практические стрельбы.	2	2	
	25.	4.	Бой. Характерные черты, принципы ведения, способы, содержание. Удар. Огонь. Маневр, его виды. Тактические термины.	2	2	
	26.	5.	Практическое занятие № 9. Тактические действия в бою (отработка действий маневренной и огневой групп).	2	2	
	27.	6.	Практическое занятие № 10. Тактические действия в бою (отработка действий маневренной и огневой групп).	2	2	
	28.	7.	Практическое занятие № 11. Устройство и ТТХ ручных осколочных гранат. Правила метания гранаты.	2	2	
	29.	8.	Перовая помощь. Перечень состояний для оказания первой помощи.	2	2	

			Первая помощь при травматическом шоке, при повреждениях опорно-двигательного аппарата, при синдроме длительного сдавливания, при ранениях, при ожогах и обморожениях.			
	30.	9.	Способы остановки кровотечений.			
	31.	10.	Практическое занятие № 12. Тактическая медицина в красной, желтой, зеленой зоне. Наложение жгута. Способы переноски раненного.	2	2	
	32.	11.	Практическое занятие № 13. Сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при остановке сердца, при электротравме, при утоплении,	2	2	
	33.	12.	Наложение повязок. Отработка алгоритмов действий по оказанию первой помощи при различных состояниях.	2	2	
	Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)			2		
	Всего:			68		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

3.1. Требования к минимальному материально – техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета №217 «Безопасности жизнедеятельности», лаборатории №416 «Безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- учебно-методический комплекс по дисциплине.

Оборудование учебного кабинета, лаборатории должно содержать:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-5
3. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
4. Респиратор Р-2
5. Ватно-марлевая повязка
6. Медицинская сумка в комплекте
7. Носилки санитарные
8. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
9. Бинты марлевые
10. Бинты эластичные
11. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
12. Индивидуальные перевязочные пакеты
13. Ножницы для перевязочного материала прямые
14. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
15. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
16. Огнетушители порошковые (учебные)
17. Огнетушители пенные (учебные)
18. Огнетушители углекислотные (учебные)
19. Учебные автоматы АК-74
20. Винтовки пневматические
21. Комплект плакатов по Гражданской обороне
22. Комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедийное оборудование, акустическая система (звуковые колонки).

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Нормативные документы в актуальной редакции:

- Конституция Российской Федерации,
- Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»,
- Федеральный закон «О гражданской обороне»,
- Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»,
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»,
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»,
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»,
- Федеральный закон «О противодействии терроризму»,
- Федеральный закон «Об Обороне»,
- Военная доктрина РФ (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976),
- Федеральный конституционный закон «О военном положении»,
- Указ Президента «О стратегии национальной безопасности РФ».
- Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 01.03.2024) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил РФ" (вместе с "Уставом внутренней службы ВС РФ", "Дисциплинарным уставом ВС РФ", "Уставом гарнизонной и караульной служб ВС РФ"),
- Указ Президента РФ от 23.07.2013 N 631 (ред. от 26.02.2024) "Вопросы Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации" (вместе с "Положением о Генеральном штабе Вооруженных Сил Российской Федерации")

4.1 Основные печатные и (или) электронные издания:

О-1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — 10-е изд. перераб. и доп. — Москва: КноРус, 2025. — 224 с.

О-2. Основы военной службы: учебник / В.Ю.Микрюков, В.Г.Шамаев. — Москва: КНОРУС, 2025. — 512 с.

О-3. Сапронов, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина. — Москва: Академия, 2025. — 352 с. (Специальности среднего профессионального образования). - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/830446/>. - Режим доступа: Электронная библиотека «Academia-moscow». - Текст: электронный.

4.2 Дополнительные печатные и (или) электронные издания (электронные ресурсы):

Д-1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 413 с. — (Профессиональное образование).

Д-2. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов. — Москва: Академия, 2024. — 208 с. (Специальности среднего профессионального образования).

Д-3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 155 с.

Д-4. МЧС России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.url: http://www.mchs.gov.ru/](http://www.mchs.gov.ru/) . – 20.02.2025.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований, опросов различных видов.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Знать: ☐ основы пожаробезопасности и электробезопасности; ☐ правила поведения при пожарах; ☐ поражающие факторы оружия массового поражения и способы защиты населения; ☐ порядок действий по сигналам ГО; ☐ задачи и режимы РСЧС и задачи гражданской обороны; ☐ основы обороны РФ, ☐ организационную структуру ВС РФ; ☐ организацию, порядок призыва граждан на военную службу и порядок прохождения службы по призыву; ☐ порядок поступления на службу в ВС РФ в добровольной порядке; ☐ основы тактической медицины; ☐ основы строевой, огневой, тактической подготовки в рядах ВС РФ; ☐ алгоритм оценки состояния пострадавшего;	☐ демонстрирует знания об основах пожаробезопасности и электробезопасности; ☐ демонстрирует знания о правила поведения при пожарах; ☐ демонстрирует знания о поражающих факторах оружия массового поражения и о способах защиты населения; ☐ демонстрирует знания о порядке действий по сигналам ГО; ☐ демонстрирует знания о задачах и основных мероприятиях РСЧС и гражданской обороны; ☐ демонстрирует знания об основах обороны РФ, ☐ знает организационную структуру ВС РФ; ☐ знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; ☐ демонстрирует	Тестирование, опросы. Экспертное наблюдение за ходом выполнения практического занятия. Оценка результатов выполнения практического занятия.

☐ основы оказания первой помощи пострадавшим.	знания об основах тактической медицины; ☐ демонстрирует знания об основах строевой, огневой, тактической подготовки в рядах ВС РФ; ☐ знает алгоритм оценки состояния пострадавшего; ☐ знает основы оказания первой помощи пострадавшим.	
Уметь: ☐ пользоваться первичными средствами пожаротушения; ☐ применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; ☐ действовать по сигналам гражданской обороны; ☐ соблюдать нормы экологической безопасности; ☐ определять виды Вооруженных Сил, рода войск; ☐ ориентироваться в воинских званиях военнослужащих ВС РФ; ☐ владеть элементами общей строевой, огневой и тактической подготовки военнослужащих; ☐ пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; ☐ выполнять оценку состояния пострадавшего; ☐ оказывать первую помощь пострадавшим.	☐ демонстрирует умение пользоваться первичными средствами пожаротушения; ☐ демонстрирует правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; ☐ демонстрирует умение действовать по сигналам гражданской обороны; ☐ соблюдает нормы экологической безопасности; ☐ определяет виды ВС РФ, рода войск; ☐ ориентируется в воинских званиях военнослужащих ВС РФ; ☐ владеет элементами общей строевой, огневой и тактической подготовки военнослужащих; ☐ пользуется знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе; ☐ выполняет оценку состояния пострадавшего; ☐ демонстрирует порядок оказания первой помощи пострадавшим.	Тестирование, опросы. Экспертное наблюдение за ходом выполнения практического занятия. Оценка результатов выполнения практического занятия.

6.ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата внесения, № страницы с изменением	
Было	Стало
Основание: Подпись лица, внесшего изменения	